

# Cáncer testicular

## Lo que debe saber



### ¿Qué es el cáncer testicular?

El cáncer testicular se produce cuando las células del testículo crecen para formar un tumor. Esto es poco frecuente. Más del 90 % de los cánceres testiculares comienzan en las células germinales, que producen esperma. Hay dos tipos de cáncer de células germinales (TCG). El seminoma puede crecer lentamente y responder muy bien a la radiación y la quimioterapia. El no seminoma puede crecer más rápidamente y puede tener una respuesta menor a esos tratamientos. Hay algunos tipos de no seminomas: coriocarcinomas, carcinomas embrionarios, teratomas y tumores del saco vitelino.

También hay tipos de cáncer testicular poco frecuentes que no se forman en las células germinales. Los tumores de células de Leydig se forman a partir de las células de Leydig que producen testosterona. Los tumores de células de Sertoli surgen de las células de Sertoli que ayudan en el desarrollo normal de los espermatozoides.

El tipo de célula cancerosa testicular que tiene, los síntomas y otros factores detectados ayudarán a guiar su tratamiento.

### ¿Quién está en riesgo?

- Hombres cuyo padre o hermano tuvieron cáncer testicular
- Hombres con antecedentes de testículos no descendidos antes del nacimiento
- Hombres con células anormales en el testículo llamadas neoplasia de células germinales *in situ* (GCNIS)

### ¿Cuáles son los signos del cáncer testicular?

Los signos del cáncer testicular pueden ser difíciles de notar, especialmente al principio. Los síntomas del tumor testicular son los siguientes:

- Bulto indoloro en el testículo, que es el signo más frecuente
- Hinchazón del testículo, con o sin dolor
- Sensación de peso en los testículos
- Dolor sordo o molestia en el testículo, el escroto o la ingle
- Sensibilidad o cambios en el tejido mamario masculino

Si tiene síntomas, su médico debe realizar un examen físico, una ecografía y un análisis de sangre de marcadores tumorales. Es posible que lo deriven a un urólogo para recibir atención. Es un cirujano que trata el cáncer testicular, entre otras cosas.

El cáncer testicular no se diagnostica con una biopsia estándar (muestra de tejido) antes de la cirugía. Este tipo de cáncer se diagnostica y clasifica en estadios por completo después de extirpar quirúrgicamente el tumor. En ese momento, el médico estudiará el tejido para determinar el tipo exacto de cáncer, dónde está y qué tan agresivo es.

Aprenda a hacerse un autoexamen testicular. Hable con su médico ni bien note alguno de estos signos. Es común que los hombres eviten hablar con su médico sobre este tema. Pero no tome esa actitud. Cuanto más se demore, más tiempo tendrá el cáncer para extenderse. Cuando se detecta a tiempo, el cáncer testicular es curable.

### ¿Qué son los autoexámenes testiculares?

Un autoexamen testicular es una manera fácil de identificar tumores testiculares u otros problemas, y puede salvarle la vida. Todos los hombres y los adolescentes deben aprender a hacerse un autoexamen testicular. El mejor momento para examinar los testículos es justo después de un baño o una ducha tibios, cuando la piel del escroto está relajada. Es mejor hacer el examen de pie y solo toma unos minutos.

### Cómo hacerse un autoexamen testicular

- 1. Examine cada testículo.** Haga rodar suavemente pero con firmeza cada testículo entre los dedos pulgar e índice de ambas manos. Palpe toda la superficie. La firmeza del testículo debe ser la misma en todas partes. Es normal que uno de los testículos sea un poco más grande que el otro.
- 2. Localice el epidídimo y el conducto deferente.** Estas son estructuras blandas en forma de tubo que se ubican arriba de los testículos y por detrás de estos. Familiarícese con cómo se sienten al tacto estos tubos para que pueda notar cualquier cambio.



# Cáncer testicular

## Lo que debe saber

- 3. Busque bultos, hinchazón o aspectos que no parezcan estar bien.** Los bultos o protuberancias no son normales (incluso si no causan dolor). El dolor tampoco es normal.
- 4. Realice el autoexamen al menos una vez al mes.** Busque regularmente cambios de tamaño, forma o textura.

Si nota un bulto o algún cambio con el tiempo, debe buscar asistencia médica.

### ¿Cuáles son los estadios del cáncer testicular?

**Estadio 0:** en este caso, todavía no es cáncer, sino una advertencia de que el cáncer podría desarrollarse.

**Estadio I (IA, IB, IS):** el cáncer se encuentra solo en el testículo y no se ha extendido a otras partes del cuerpo.

**Estadio II (IIA, IIB, IIC):** el cáncer se ha extendido a uno o más ganglios linfáticos del abdomen. No se ha extendido a otras partes del cuerpo.

**Estadio III (IIIA, IIIB, IIIC):** el cáncer se ha extendido más allá de los ganglios linfáticos del abdomen. El cáncer puede encontrarse lejos de los testículos, como ganglios linfáticos distantes o los pulmones.

### ¿Cómo se trata el cáncer testicular?

Con frecuencia, un equipo de médicos, como un urólogo, un oncólogo o un radiooncólogo, trabajarán en conjunto a fin de encontrar el mejor plan para tratar a cada paciente. Las opciones se basarán en el diagnóstico exacto y el estado de salud del paciente.

La vigilancia es una forma de detectar cambios con los controles normales y suele implementarse en hombres con tipos de cáncer en estadio 0 y algunos en estadio I. Si el cáncer empeora, la cirugía para extirpar el testículo suele ser el mejor tratamiento. Para los pacientes en estadio I, esto puede curar el cáncer. Después de la cirugía, se controlará a los pacientes para asegurarse de que todo esté bien.

Los hombres con cáncer testicular en estadio II y III necesitarán más tratamiento, como quimioterapia, radioterapia o la extirpación de tumores que se han extendido a los ganglios linfáticos o zonas más lejanas. La radiación se realiza principalmente cuando se encuentran células de seminoma. No funciona con algunas formas de células cancerosas no seminomatosas. La quimioterapia se realiza para cualquier tipo de cáncer testicular que se haya extendido más allá del testículo, o si los marcadores tumorales aumentan después de la orquiectomía.

Dependiendo del diagnóstico de cáncer testicular, se pueden ofrecer otras opciones quirúrgicas. La cirugía de conservación de testículos (CCT) es una opción para los niños o los hombres que tienen un tumor benigno. Para la CCT, los marcadores tumorales deben ser negativos. Una cirugía llamada disección de ganglios linfáticos retroperitoneales (RPLND) a veces es una opción para hombres con cáncer que puede reaparecer. Esta cirugía extirpa los ganglios linfáticos del abdomen y solo debe realizarla un cirujano calificado.

### ¿Cuál es el riesgo de que el cáncer reaparezca?

El riesgo de que el cáncer testicular regrese es muy reducido, del 5 % o menos. También existe un riesgo muy pequeño de que el cáncer crezca en el otro testículo. Aun así, es de gran valor aprender a hacerse un autoexamen testicular y visitar a un urólogo para los controles de seguimiento. La frecuencia y la duración de la atención de seguimiento que necesita se basa en su diagnóstico.

Si el cáncer regresa, el médico buscará su ubicación y lo tratará rápidamente. El tratamiento adicional depende del tipo de cáncer y la ubicación.

### Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions**, o ingrese en **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para buscar un médico cerca de usted.

### Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Hable siempre con un prestador de atención médica antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos.

Para obtener más información, visite **UrologyHealth.org/Download** o llame al +1-800-828-7866.

