

# Kystes rénaux

## Ce qu'il faut savoir



Avec l'âge, des poches remplies de liquide, appelées kystes, peuvent se former dans les reins. Il existe cinq catégories de kystes rénaux. La plupart sont de classe I (kystes simples) et de classe II (kystes peu complexes). Ces types de kystes sont presque toujours non cancéreux. Les kystes complexes peuvent être associés à un cancer et devront être suivis ou traités. Habituellement, les kystes rénaux ne provoquent aucun symptôme et passent inaperçus. Dans de rares cas, les kystes rénaux deviennent suffisamment gros pour causer des problèmes. Si vous présentez des symptômes liés aux kystes rénaux ou des kystes complexes, votre médecin vous orientera vers un urologue pour examiner les options de traitement.

Certaines maladies peuvent provoquer des kystes rénaux. Elles comprennent la maladie héréditaire appelée polykystose rénale (PKR) et la maladie kystique rénale acquise (ACKD) qui peut se développer chez les personnes atteintes d'une maladie rénale chronique, le plus souvent chez les personnes sous dialyse.

### Que sont les kystes rénaux simples ?

Les kystes rénaux simples sont des poches rondes ou ovales remplies de liquide qui se forment dans les reins. Ils sont généralement petits et contiennent un liquide aqueux. Certaines personnes n'ont qu'un seul kyste, d'autres en ont plusieurs. Les kystes peuvent se trouver dans un seul rein ou dans les deux. Leur taille varie de celle d'un petit pois à celle d'une pomme. Ces kystes sont généralement bénins. Ils ne provoquent pas de gonflement des reins et n'affectent pas leur fonction.

Les kystes rénaux simples sont plus fréquents chez les personnes âgées de plus de 50 ans. Ils sont plus fréquents chez les hommes que chez les femmes. Les causes des kystes sont inconnues. Il est impossible de prévenir leur apparition.

### Quels sont les symptômes des kystes rénaux ?

Les kystes rénaux ne provoquent généralement pas de symptômes, sauf s'ils sont très gros ou s'ils s'infectent. Les symptômes éventuels sont les suivants :

- une douleur sur le côté, entre les côtes et la hanche
- une douleur à l'estomac ou au dos
- de la fièvre
- du sang dans les urines ou des urines foncées

### Comment les kystes rénaux sont-ils diagnostiqués et traités ?

Les kystes rénaux sont généralement découverts lorsqu'une personne passe un examen d'imagerie (comme une échographie, une tomodensitométrie ou une IRM) pour une autre raison. S'il s'avère que vous avez un kyste rénal simple ou peu complexe et qu'il ne cause pas de problèmes, votre médecin vous dira probablement que vous n'avez pas besoin d'examens supplémentaires ou de traitements. Dans certains cas, votre médecin peut demander un nouvel examen du kyste par imagerie au bout de six mois.

Si vos kystes provoquent des symptômes, votre médecin peut les drainer par une procédure appelée aspiration. Le médecin utilise un système d'échographie pour insérer une longue aiguille à travers la peau et dans le kyste. Il draine le kyste afin d'éliminer tout le liquide. Parfois, un médicament est injecté dans le kyste afin de le durcir et d'éviter qu'il ne se remplisse à nouveau.

Les kystes plus importants qui provoquent des symptômes peuvent être traités par chirurgie laparoscopique. La couche externe du kyste est retirée afin qu'il ne puisse pas se remplir de liquide.



# Kystes rénaux

## Ce qu'il faut savoir

### Qu'est-ce que la polykystose rénale ?

La polykystose rénale (PKR) est une maladie héréditaire qui provoque la croissance de nombreux kystes dans les reins. Cela peut provoquer un gonflement des reins et affecter leur fonction. La polykystose rénale peut provoquer :

- une pression artérielle élevée
- des douleurs dans le dos et sur le côté
- la présence de sang dans l'urine
- des infections rénales fréquentes

Certaines personnes atteintes du type le plus courant de PKR finissent par souffrir d'une insuffisance rénale. La PKR peut également provoquer des kystes dans le foie et d'autres parties du corps.

Il n'existe pas de remède à la PKR, mais des traitements peuvent aider à soulager les symptômes et éviter les complications. Ces traitements peuvent comprendre des médicaments et des changements de mode de vie. L'insuffisance rénale est traitée par dialyse ou une greffe de rein.

### Qu'est-ce que la maladie kystique rénale acquise (ACKD) ?

La maladie kystique rénale acquise (ACKD) peut se développer chez les personnes atteintes d'une maladie rénale chronique, en particulier celles qui sont sous dialyse. Chez les personnes atteintes de cette maladie, les reins sont de taille normale et les kystes ne se forment pas dans d'autres parties du corps. Ce type de kyste rénal ne provoque souvent aucun symptôme. En général, les kystes ACKD ne nécessitent pas de traitement. S'ils entraînent des complications, ils peuvent être traités par des médicaments, un drainage kystique ou une chirurgie.

### À propos de l'Urology Care Foundation

L'Urology Care Foundation est la principale fondation urologique dans le monde et la fondation officielle de l'American Urological Association. Nous fournissons des informations aux personnes qui gèrent activement leur santé urologique et à celles qui souhaitent améliorer leur état de santé. Nos informations sont fondées sur les ressources de l'American Urological Association et sont révisées par des spécialistes médicaux. Pour en savoir plus, visitez le site de l'Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** ou rendez-vous sur **UrologyHealth.org/FindAUrologist** pour trouver un médecin près de chez vous.

### Avis de non-responsabilité

Ces informations ne constituent pas un outil d'autodiagnostic et ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. Elles ne doivent pas être utilisées ou invoquées à cette fin. Veuillez faire part de vos problèmes de santé à votre urologue ou à votre prestataire de soins de santé. Consultez toujours un prestataire de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement, y compris les médicaments. Pour plus d'informations, consultez la page **UrologyHealth.org/Download** ou appelez le +1 800-828-7866.

