

Prostatectomie

Ce qu'il faut savoir



Qu'est-ce que le cancer de la prostate ?

La prostate est une petite glande en forme de noix située dans le bassin chez l'homme. Elle se trouve à côté de la vessie. Le cancer de la prostate est une forme de cancer qui se développe dans la glande prostatique. C'est la deuxième cause de décès par cancer chez les hommes aux États-Unis.

Traitement du cancer de la prostate

Il existe de nombreuses options de traitement du cancer de la prostate. Elles comprennent l'observation vigilante, la chirurgie, la radiothérapie, les hormones, la chimiothérapie, les traitements ciblés et l'immunothérapie.

Les effets indésirables diffèrent selon le traitement. En outre, les hommes homosexuels et bisexuels, ainsi que les personnes adultes ayant eu recours à une chirurgie de réattribution sexuelle (CRS) d'homme vers femme, peuvent être amenés à considérer d'autres questions concernant les soins et les effets indésirables du cancer de la prostate. Le traitement peut affecter les érections, l'éjaculation et la fonction rectale, ce qui peut avoir un impact sur les rapports sexuels pour les personnes ayant une prostate. Parler à votre médecin de votre orientation sexuelle ou de votre identité de genre vous aidera à obtenir le meilleur traitement.

Qu'est-ce qu'une prostatectomie ?

La chirurgie visant à retirer la prostate s'appelle une prostatectomie radicale. La chirurgie est généralement une bonne option si le cancer de la prostate ne s'est pas propagé. Au cours de l'intervention, la prostate, les vésicules séminales et certains tissus autour de la glande sont retirés. Les vésicules séminales sont deux poches reliées au canal déférent (un canal qui traverse les testicules) qui sécrètent le sperme.

Quels sont les avantages et les risques de l'intervention ?

Le principal avantage d'une prostatectomie radicale est l'ablation de la prostate cancéreuse. Il s'agit d'un avantage considérable tant que le cancer ne s'est pas propagé à l'extérieur de la prostate. La chirurgie permet également au médecin de déterminer si vous avez besoin d'un traitement supplémentaire.

La chirurgie comporte toujours des risques. Certains problèmes liés à la chirurgie peuvent survenir rapidement et d'autres plus tard. Toute opération lourde peut entraîner des saignements ou des infections. Votre équipe soignante vous aidera à éviter ou à traiter ces problèmes.

Quels sont les effets indésirables de la chirurgie du cancer de la prostate ?

Les principaux effets indésirables de cette chirurgie sont la dysfonction érectile (DE) et l'incontinence urinaire (perte de contrôle des mictions). La plupart des hommes parviennent à trouver des solutions à ces problèmes avec le temps.

On parle de DE lorsqu'un homme éprouve des difficultés à obtenir ou à maintenir une érection suffisamment forte pour avoir des rapports sexuels. La bonne nouvelle est que les hommes peuvent continuer à avoir des rapports sexuels après une chirurgie du cancer de la prostate. Les hommes opérés sauront dans quelle mesure ils récupéreront leur fonction érectile environ 24 mois après l'intervention.

Votre capacité à récupérer votre fonction érectile dépend de facteurs tels que votre âge (les hommes âgés de moins de 60 ans ont plus de chances de retrouver des érections que les hommes plus âgés) et de la qualité de votre fonction érectile avant l'intervention. Il existe un certain nombre d'aides pour la DE post-prostatectomie. Consultez votre médecin pour savoir lesquelles vous conviendront le mieux.

Il est très important de savoir que le désir sexuel n'est pas perdu, mais peut être affecté par cette chirurgie. Si des hormones sont administrées dans le cadre de votre traitement, votre désir sexuel peut être modifié.



Prostatectomie

Ce qu'il faut savoir

La chirurgie de la prostate peut avoir un impact sur les personnes qui prennent plaisir à pratiquer le massage de la prostate et la stimulation rectale de la prostate. Après une prostatectomie, vous ne serez pas en mesure d'éjaculer, mais vous pourrez peut-être encore avoir un orgasme sec.

Après le traitement

Outre les modifications de l'érection et de l'éjaculation, il peut y avoir des modifications de la sensibilité rectale. L'ablation de la prostate peut également affecter le sexe anal.

Après une opération du cancer de la prostate, il peut être difficile d'informer ses partenaires sexuels des effets indésirables de l'intervention, comme les problèmes d'érection, l'impossibilité d'éjaculer ou l'altération du désir sexuel. Certains hommes se rendent dans un groupe de soutien pour partager leur expérience et obtenir le soutien des autres.

À propos de l'Urology Care Foundation

L'Urology Care Foundation est la principale fondation urologique dans le monde et la fondation officielle de l'American Urological Association. Nous fournissons des informations aux personnes qui gèrent activement leur santé urologique et à celles qui souhaitent améliorer leur état de santé. Nos informations sont fondées sur les ressources de l'American Urological Association et sont révisées par des spécialistes médicaux. Pour en savoir plus, visitez le site de l'Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** ou rendez-vous sur **UrologyHealth.org/FindAUrologist** pour trouver un médecin près de chez vous.

Avis de non-responsabilité

Ces informations ne constituent pas un outil d'autodiagnostic et ne remplacent pas les conseils d'un professionnel de la santé. Elles ne doivent pas être utilisées ou invoquées à cette fin. Veuillez faire part de vos problèmes de santé à votre urologue ou à votre prestataire de soins de santé. Consultez toujours un prestataire de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter tout traitement, y compris les médicaments. Pour plus d'informations, consultez la page **UrologyHealth.org/Download** ou appelez le +1 800-828-7866.

