

Estrógeno tópico

Lo que debe saber



Las mujeres menopáusicas generalmente experimentan sequedad vaginal. El problema también es común en mujeres a quienes se les han extirpado los ovarios en una cirugía. En algunos casos, la sequedad vaginal puede causar dolor durante las relaciones sexuales, incomodidad vaginal dolorosa o picazón, infecciones del tracto urinario (ITU) recurrentes o flujo vaginal anormal. La sequedad vaginal también puede causar dolor al orinar o necesidad de orinar con frecuencia. Estos síntomas pueden causar que las mujeres eviten tener relaciones sexuales. El estrógeno tópico es un tratamiento recetado que puede ayudar a disminuir o aliviar estos síntomas.

¿Qué causa la sequedad vaginal?

El estrógeno es lo que mantiene húmeda la vagina. El estrógeno mantiene el grosor de la pared vaginal y el tejido flexible. El estrógeno mantiene la acidez de la vagina, lo que ayuda a prevenir las ITU. Durante la menopausia, se reduce el nivel de estrógeno en el cuerpo. Esto puede causar sequedad vaginal. También puede ser a causa de:

- Remoción quirúrgica de los ovarios
- Quimioterapia
- Radioterapia en la pelvis para tratar el cáncer
- Amamantar (el estrógeno regresa a los valores normales cuando se amamanta con menos frecuencia o se deja de amamantar)

¿Cuál es el tratamiento para la sequedad vaginal?

Existen muchos tratamientos de venta libre para la sequedad vaginal. Estos incluyen humectantes y lubricantes. Los tratamientos recetados incluyen cremas vaginales con estrógeno o un anillo, cápsula o tableta vaginales. Estos tratamientos funcionan mientras se sigan. Los síntomas regresarán cuando se deje el tratamiento.

Usar estrógeno tópico aliviará o disminuirá:

- La sequedad y el dolor en la vagina
- La picazón, el enrojecimiento y el dolor en la vulva (la parte exterior de los órganos sexuales femeninos)
- La sensación de urgencia para orinar o el dolor mientras se orina
- El dolor durante las relaciones sexuales
- La frecuencia de las infecciones del tracto urinario

¿El estrógeno tópico es seguro?

Se pueden utilizar dosis muy bajas de estrógeno para tratar la sequedad vaginal cuando se utiliza en forma de crema o anillo, cápsula o tableta vaginales. Solo se absorbe una pequeña cantidad de la hormona en el torrente sanguíneo. Cuando se utiliza con regularidad, el nivel de estrógeno en sangre es similar al nivel de mujeres posmenopáusicas que no utilizan estrógeno tópico. Esto significa que existe un riesgo mucho menor de sufrir efectos secundarios como coágulos de sangre, cáncer de mama y ataques cardíacos en comparación con otros productos que contienen estrógeno, como la terapia hormonal o las pastillas anticonceptivas. Si tiene antecedentes de cáncer de mama, converse con su médico sobre los riesgos y beneficios del estrógeno vaginal. Utilizar estrógeno tópico no protege contra la osteoporosis ni evita los sofocos que causa la menopausia.

¿Cómo uso el estrógeno vaginal?

Crema: Usar la crema antes de dormir hará que la crema se derrame menos. El tubo de estrógeno viene con un aplicador y detalles sobre cómo usarlo. Coloque la crema con estrógeno en el aplicador y luego colóquelo en la vagina. También puede usar el dedo para colocarlo. Su médico le dirá con qué frecuencia usar la crema. Generalmente, las mujeres usan la crema todas las noches por dos semanas y luego dos a tres

Estrógeno tópico

Lo que debe saber

veces por semana. Muchas mujeres usan la crema por años sin presentar efectos secundarios.

Tableta o cápsula: La tableta o cápsula viene con un aplicador de un solo uso. Su médico le dirá con qué frecuencia usarlas. Generalmente, las mujeres se colocan la tableta o cápsula todas las noches por dos semanas y luego dos veces por semana.

Anillo: El anillo de plástico flexible se deja colocado en la vagina por tres meses. Luego de los tres meses, se quita el anillo y se reemplaza por uno nuevo. No es necesario quitarlo durante las relaciones sexuales o los baños. Ni usted ni su pareja sexual lo sentirán. En las mujeres que se han realizado una histerectomía, en ocasiones, el anillo se caerá.

Los tratamientos generalmente ayudan con la sequedad en pocas semanas, pero pueden tomar hasta tres meses de uso continuo, por lo que es importante que siga el tratamiento para ver resultados.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, **UrologyHealth.org/UrologicConditions**, o ingrese en **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para buscar un médico cerca de usted.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Hable siempre con un prestador de atención médica antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener más información, visite **UrologyHealth.org/Download** o llame al +1-800-828-7866.