

Cáncer de riñón

Tratamiento

Urology Care
FOUNDATION™
 The Official Foundation of the
 American Urological Association

¿Qué es el cáncer de riñón?

Un crecimiento anormal de células en el riñón se denomina masa o tumor renal. Algunas masas renales son benignas (no cancerígenas) y otras son malignas (cancerígenas). Una de cada cuatro masas renales de menos de 4 cm es benigna. Hay diferentes tipos de tumor renal, los más habituales son:

- **Carcinoma de células renales (CCR):** El tipo más frecuente de tumor renal maligno. Se forma del revestimiento de los túbulos colectores del riñón. El CCR se puede encontrar como un tumor único o múltiple, en uno o en ambos riñones.
- **Tumores renales benignos:** Aproximadamente un 20% de los tumores renales son benignos. Hay unos 9 tipos diferentes de tumores benignos, algunos de los cuales pueden llegar a ser muy grandes. A pesar de ello, su comportamiento no suele ser agresivo y no se extienden a otros órganos.
- **Tumor de Wilms:** Es un tipo de tumor que prácticamente solo se presenta en niños y es muy infrecuente en adultos.

¿Cómo se diagnostica el cáncer de riñón?

Más de la mitad de las masas renales se diagnostican por casualidad, en estudios de imagen que se realizan por otro motivo o durante el estudio de otra patología.

Las opciones terapéuticas dependerán del grado y estadio del cáncer y de su estado de salud general. El grado nos indica cuán agresivo es el tumor que usted padece. El estadio nos dice cuánto se ha extendido este tumor.

- **Estadio I y II** incluye tumores de cualquier tamaño siempre y cuando estén dentro del riñón.
- **Estadio III** son o bien aquellos localmente avanzados

(afectan el tejido que rodea el riñón o sus vasos principales) o que afectan a los ganglios linfáticos. No afectan otros órganos.

- **Estadio IV** son aquellos tumores que se han extendido más allá del riñón a los órganos vecinos o han hecho metástasis.

¿Cómo se trata el cáncer renal?

El objetivo principal del tratamiento es curarle del cáncer y proteger la función renal en la medida de lo posible. Esto último es especialmente importante en pacientes con un solo riñón o con algún tipo de enfermedad renal. Su médico le recomendará alguna de las siguientes opciones:

Vigilancia activa

Se pueden someter a vigilancia activa masas menores de 3 cm. El objetivo de este abordaje es postergar o evitar el tratamiento hasta que haya progresión de tamaño mientras evita potenciales riesgos y efectos secundarios de otros tratamientos. Le visitarán cada tres, seis o doce meses en función de lo que su médico/a considere necesario y de las características del tumor.

Ablación

En las masas menores de 3 cm su médico/a también le puede proponer la ablación, que consiste en la destrucción del tumor aplicándole calor o frío extremo.

- **Crioablación** (ablación fría) consiste en la aplicación de unos gases muy fríos a través de una sonda para destruir las células tumorales.
- **Ablación por radiofrecuencia** (ablación por calor) consiste en la aplicación de una corriente eléctrica sobre el tumor para generar calor y destruir las células tumorales.

Cáncer de riñón

Tratamiento

Nefrectomía parcial

Una nefrectomía parcial es aquella cirugía en la que solo se extrae el tumor o parte del riñón, pero no el riñón completo. Si su tumor mide 4 cm o menos, su médico/a puede sugerirle una nefrectomía parcial. En algunos casos de tumores más grandes de 4 cm también se puede llevar a cabo.

Nefrectomía radical

La nefrectomía radical es la cirugía que consiste en la extracción de todo el riñón. Se hace en casos en que el tumor es muy grande o se sospecha que puede ser especialmente maligno. Una persona puede vivir con normalidad con un solo riñón.

Terapia dirigida

Hay fármacos que pueden matar las células cancerígenas del tumor renal que se encuentran en su cuerpo. Habitualmente bloquean proteínas imprescindibles para la formación de nuevos vasos que el tumor necesita para seguir creciendo. Estos tratamientos habitualmente se usan para tratar enfermedad localmente avanzada o metastásica. La terapia dirigida ha demostrado disminuir el tamaño de algunos tumores renales o frenar su crecimiento.

Inmunoterapia

Inmunoterapia es el conjunto de fármacos que estimulan o reponen el sistema inmune para "enseñarle" a luchar contra el cáncer. El sistema inmune es la defensa natural de nuestro cuerpo contra las enfermedades. En algunos pacientes, estos fármacos pueden disminuir el tamaño de los tumores.

Radioterapia

La radioterapia se usa para aliviar, más que para curar, los síntomas del cáncer de riñón. Consiste en la emisión de una radiación de alta energía para disminuir las metástasis de cáncer de riñón a otros órganos como el cerebro o los huesos. El dolor óseo puede mejorar con este tratamiento. La radioterapia se usa sola o en combinación con otros tratamientos.

Quimioterapia

Habitualmente, el cáncer de riñón es resistente a la quimioterapia. Sin embargo, este tratamiento se puede usar en casos en que no ha funcionado la terapia dirigida ni la

inmunoterapia o en tipos de tumor particulares. Es importante que se informe sobre el manejo de los efectos secundarios de la quimioterapia antes de empezar el tratamiento.

¿Qué puedo esperar tras el tratamiento?

La recuperación dependerá del tratamiento al que se haya sometido y de su estado de salud. Después del tratamiento deberá hacer revisiones periódicas por si tuviera una recaída del cáncer. La frecuencia de estas visitas dependerá del grado y del estadio del tumor y muy probablemente serán, al menos, anuales, durante el resto de su vida. Si su cirujano/a le ha quitado un riñón y su otro riñón funciona bien, esta cirugía no debería afectar a su calidad de vida ni a su salud.

ACERCA DE LA FUNDACIÓN UROLOGY CARE

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions o consulte UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar un médico cerca suyo.

DECLARACION DE RESPONSABILIDAD

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Download o llame al 800-828-7866.