

¿Tiene la vejiga hiperactiva?

ES HORA DE HABLAR SOBRE LA
VEJIGA HIPERACTIVA

“¿VEJIGA HIPERACTIVA?
¿QUÉ ES? ¿TENDRÉ ESTO?”

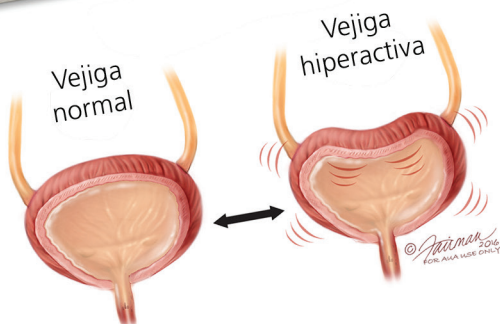



Urology Care
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the
American Urological Association*

Vejiga hiperactiva es el nombre que se da a una serie de problemas de la vejiga.

Síndrome de vejiga hiperactiva, o simplemente vejiga hiperactiva, es el nombre que se le da a una serie de problemas de la vejiga. En inglés se conoce como OAB, por sus siglas. La vejiga hiperactiva es cuando usted tiene una fuerte necesidad de orinar, incluso cuando la vejiga no está realmente llena. A veces ocurre porque tiene la vejiga demasiado sensible, pero otras veces es porque la vejiga se contrae para orinar, incluso sin que usted le haya dado permiso de hacerlo.





*“¡De haber sabido
que podía obtener
ayuda, hubiera
dicho algo antes!”*

Millones de mujeres y hombres tienen estos problemas. Lamentablemente, muchos nunca piden ayuda.

Es posible que sienta vergüenza de hablar de sus problemas de la vejiga. Trate de no preocuparse porque muchos tienen la vejiga hiperactiva. ¡Usted no es la única persona.

Además, los profesionales de la salud están acostumbrados a escuchar sobre toda clase de problemas.

Llegó la hora... y esto tiene que ver con usted.






*“¡Yo tomé
control
de mi vejiga
hiperactiva!”*

¡No espere! Hable con su proveedor de atención médica hoy. Hay muchas maneras de tratar la vejiga hiperactiva. Solo tiene que pedir ayuda.

Comience por hablar.

Hable con su médico u otro proveedor de atención médica sobre su problema y cómo le está afectando su vida. Juntos pueden averiguar si usted tiene la vejiga hiperactiva. Después, podrá obtener la ayuda que necesita. Aprenda más sobre la vejiga hiperactiva hablando con su proveedor de atención médica o visite:

[ItsTimeToTalkAboutOAB.org](https://www.ItsTimeToTalkAboutOAB.org)



Si usted tiene la vejiga hiperactiva:

- ✦ Con frecuencia siente la necesidad de “tener que ir al baño” de inmediato.
- ✦ Esta sensación de “tener que ir al baño” le causa ansiedad de que no llegará al baño a tiempo.
- ✦ Es posible que se le “escape” un poco de orina, incluso cuando llega al baño de inmediato.
- ✦ Puede ser que tenga que ir al baño muchas veces al día o por la noche.
- ✦ Tal vez tenga miedo de no estar cerca de un baño, por lo que deja de salir con sus amigos y familiares.

Con el tiempo, los problemas de la vejiga le producen cansancio, tristeza y vergüenza.

“Eso se parece a lo que me pasa a mí”





Acerca de la *Urology Care Foundation*

Acerca de la *Urology Care Foundation* La *Urology Care Foundation* es la principal fundación urológica en el mundo y la fundación oficial de la *American Urological Association*. Ofrecemos información para las personas que están controlando su salud urológica de forma activa y a aquellas que están listas para hacer cambios en su salud. Nuestra información se basa en los recursos de la *American Urological Association* y es revisada por expertos médicos.

Para aprender más, visite el sitio web de la *Urology Care Foundation*, UrologyHealth.org/UrologicConditions, o visite UrologyHealth.org/FindAUrologist (en inglés) para encontrar un especialista cerca de usted.

Descargo de responsabilidad: Esta información no es un recurso para el autodiagnóstico ni un sustituto para el consejo médico profesional. No debe usar ni recurrir a esta información con ese propósito. Consulte con su urólogo u otro profesional de la salud sobre cualquier pregunta que tenga sobre su salud. Siempre consulte a un profesional de la salud antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para más información sobre el síndrome de la vejiga hiperactiva, hable con su médico, enfermero o sus ayudantes, o visite:


ItsTimeToTalkAboutOAB.org

Urology Care
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the
American Urological Association*

1000 Corporate Blvd.
Linthicum, MD 21090
1-800-828-7866

UrologyHealth.org



Recursos para pacientes que se ofrecen gracias al generoso apoyo de Astellas.

 **astellas**

©2018 Urology Care Foundation, Inc. All rights reserved.

BladderControl-OAB-BRO-2019-Spanish