



# Cáncer de próstata estadio temprano

*Lo que usted debe saber*

*Urology Care*  
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

La próstata y las vesículas seminales son parte del sistema reproductivo masculino. La próstata se ubica por debajo de la vejiga e inmediatamente delante del recto. Las vesículas seminales son dos glándulas pequeñas adheridas a la parte posterior de la próstata. La principal función de la próstata y las vesículas seminales es la producción del fluido seminal.

El cáncer de próstata se origina por el crecimiento normal de células prostáticas. No todos los crecimientos de la próstata son considerados cancerosos (malignos). Algunos crecimientos tumorales no son cancerosos (benignos). Un claro ejemplo es la hiperplasia prostática benigna. Esta condición no compromete la vida del individuo. El crecimiento canceroso conocido como cáncer de próstata puede diseminarse (hacer metástasis) a órganos cercanos como la vejiga o el recto o otras partes del cuerpo.

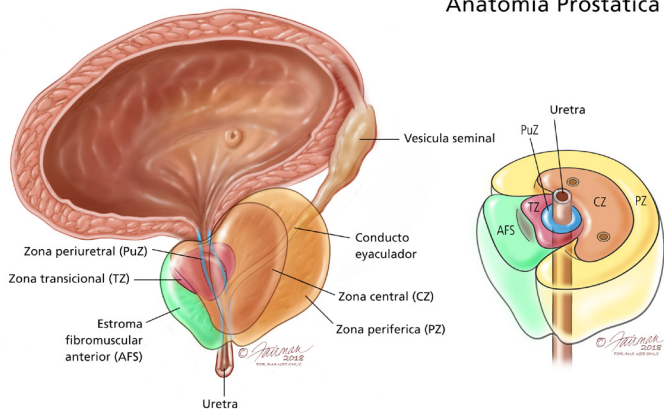
## Qué es un cáncer de próstata estadio temprano?

El cáncer de próstata se mantiene localizado cuando las células cancerosas son encontradas únicamente dentro de la próstata o inclusive ligeramente por fuera de esta pero que no se han trasladado a otras partes del cuerpo. Cuando las células tumorales han migrado a otras partes del cuerpo se conoce como cáncer de próstata estadio avanzado.

## El cáncer de próstata se agrupa en 4 estadios:

- **Estadio temprano | Estadios I & II:** El tumor no se aísla más allá de la próstata es el que comúnmente se denomina cáncer de próstata estadio temprano o localizado.
- **Localmente avanzado | Estadio III:** El cáncer se ha diseminado por fuera de la próstata pero sólo afecta los tejidos cercanos. Este también se conoce como cáncer de próstata localmente avanzado.
- **Avanzado | Estadio IV:** El cáncer se ha examinado por fuera de la próstata y afecta otras partes como ganglios linfáticos vejiga huesos hígado y o pulmones. Este estadio también se conoce como cáncer de próstata avanzado.

Anatomía Prostática



## Qué causa el cáncer de próstata?

La causa del cáncer de próstata es desconocida pero investigadores saben muchas cosas con respecto a factores de riesgo que pueden incrementar el riesgo de desarrollar la enfermedad.

# Estadío Temprano del Cáncer de Próstata

## Tratamiento

- **Etnicidad:** Los hombres Afro-Americanos tienen mayor riesgo de desarrollar la enfermedad. El cáncer de próstata ocurre menos frecuentemente en Asia-Americanos Hispanos/Latinos que en caucásicos no-hispanos.
- **Historia familiar:** Hombres con una historia familiar de cáncer de próstata tienen un riesgo mayor de desarrollar cáncer de próstata. Tener miembros familiares con cáncer de seno u ovario incrementa el riesgo de desarrollar cáncer de próstata.
- **Peso:** Múltiples estudios han demostrado que el sobrepeso en la quinta década de vida y más adelante aumenta el riesgo de cáncer de próstata estadio avanzado. Las recomendaciones médicas son mantener el peso adecuado para reducir el riesgo.

### Cuáles son los signos de cáncer de próstata?

En estadios tempranos del cáncer de próstata no hay síntomas por lo general. Cuando se presentan síntomas por lo general se deben al crecimiento prostático benigno.

Consulte a su médico si usted tiene alguno de los siguientes síntomas

- Dolor en la zona pélvica inferior Dull pain in the lower pelvic zone
- Aumento de la frecuencia urinaria dificultad para orinar presencia de dolor ardor o chorro débil.
- Sangre en la orina (hematuria)
- Eyaculación dolorosa
- Dolor de espalda abajo en caderas o muslos
- Pérdida del apetito
- Pérdida de peso
- Dolor óseo

### Cómo se diagnostica el cáncer de próstata estadio temprano?

Existen múltiples exámenes de laboratorio que permiten hacer el diagnóstico de cáncer de próstata estadio temprano antes de que éste se disemine fuera de la próstata. El tratamiento temprano del cáncer de próstata puede evitar

o retardar la diseminación del cáncer. Existen algunas alternativas diferentes con las cuales se puede hacer el diagnóstico de cáncer de próstata:

- **Exámenes de sangre** pueden medir una proteína que circula en la sangre conocida como antígeno específico de próstata (PSA por sus siglas en inglés). El antígeno específico de próstata es un laboratorio que mide los niveles de esta proteína en sangre. Elevaciones súbitas y rápidas de los niveles pueden sugerir que algo no es normal.
- **Tacto rectal digital** es parte del examen físico mediante el cual el doctor examina y siente la próstata a través del recto. El tacto rectal es seguro y fácil de realizar pero no permite identificar cánceres de próstata estadios tempranos. Este examen se acompaña siempre de la medición del antígeno específico de próstata.
- **Biopsia de próstata** puede utilizarse para hacer un diagnóstico más acertado. La biopsia es la toma de una muestra de tejido de la próstata o de otros órganos en busca de células cancerosas. Con la biopsia se toman pequeños pedazos de tejido para luego mirarlos bajo el microscopio. La biopsia toma entre 10 y 20 minutos. El patólogo (doctor que clasifica la enfermedad) busca la presencia de células tumorales en las muestras de tejido.

### Cuáles son las opciones de tratamiento para cáncer de próstata estadio temprano?

Hombres con cáncer de próstata estadio temprano tienen una alta probabilidad de supervivencia. Existen varias opciones de tratamiento que usted posiblemente quiera discutir con su doctor en caso dado que usted haya sido diagnosticado con cáncer de próstata estadio temprano.

- **Seguimiento activo** se puede utilizar en caso de pequeñas focos tumorales de crecimiento lento (bajo riesgo).
- **Cirugía** puede ser utilizada para retirar la próstata en su totalidad.
- **Radioterapia** puede ser utilizada para matar las células tumorales.

# Estadío Temprano del Cáncer de Próstata

## Tratamiento

- **Crioterapia** puede ser utilizada para congelar y destruir las células tumorales
- **Ultrasonido** focalizado de alta intensidad utiliza ondas de sonido que calientan la próstata destruyendo las células tumorales y encogiéndolo el tejido prostático.

Poder hablar con un urólogo y un radioterapeuta oncólogo le permitirá tomar decisiones informadas acerca de las opciones disponibles.

### Acerca De La Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions) o consulte [UrologyHealth.org/FindAUrologist](https://UrologyHealth.org/FindAUrologist) para encontrar un médico cerca suyo.

### Declaracion De Responsabilidad

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo

o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download) o llame al 800-828-7866.