

# Intensificación del tratamiento para el cáncer de próstata hormonosensible (CPHS)

## Cómo hablar con su médico



El cáncer de próstata hormonosensible (CPHS) es un tipo de cáncer de próstata que es sensible a la hormonoterapia. Este tratamiento funciona bloqueando la producción de las hormonas androgénicas. Los altos niveles de andrógenos aumentan el riesgo de padecer cáncer de próstata. Las hormonoterapias son tratamientos que pueden demorar el avance del cáncer de próstata. La mayoría de los tipos de cáncer de próstata dejan de responder a la hormonoterapia en algún momento y necesitan diferentes formas de tratamiento.

Los tratamientos pueden ser intensos y los efectos secundarios pueden afectar la calidad de vida, entre otras, las actividades diarias, la salud urinaria, la salud sexual y la salud mental. Es muy importante tener una buena comunicación con los médicos para controlar los síntomas y mantener el bienestar general.

### Preguntas para hacerle a su médico sobre el tratamiento para el CPHS:

- **¿Qué es la intensificación del tratamiento para el CPHS?** El tratamiento de intensificación se utiliza para eliminar las células cancerosas que pueden quedar en el cuerpo. El objetivo es ayudar a mejorar tanto la supervivencia general como la calidad de vida de los pacientes con cáncer de próstata hormonosensible.
- **¿A qué otros médicos tendré que acudir durante mi plan de tratamiento?** Es poco frecuente tener un solo médico que trate el cáncer. Con mucha frecuencia, los pacientes con cáncer de próstata avanzado ven a muchos tipos de especialistas como oncólogos urológicos, radioncólogos, etc. Es posible que los pacientes cuenten con un equipo de atención que los ayude a tratar su enfermedad.

- **¿Qué tipos de tratamientos existen y cómo se intensificarán con el tiempo?** El plan de tratamiento es único para cada paciente y suele ser un enfoque en capas que incluye medicamentos orales, quimioterapia sistémica y, para ciertos pacientes, radioterapia. Estos tratamientos pueden ser más intensos con el tiempo y variar según el resultado de cada paciente.
- **¿Cuánto tiempo suele durar un tratamiento para el CPHS?** Los pacientes deben saber que tendrán una exposición de por vida al tratamiento. Se pueden permitir descansos del tratamiento, pero los pacientes pueden recibir tratamiento por el resto de sus vidas.
- **¿Qué otras pruebas necesitaré para saber si los tratamientos están dando resultado?** El objetivo del tratamiento es que bajen los niveles del PSA y permanezcan así. Los altos niveles del PSA pueden indicar la presencia de cáncer de próstata. El antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) es una proteína producida tanto por el tejido canceroso como por el no canceroso de la próstata, una pequeña glándula que se encuentra debajo de la vejiga en los hombres. Su médico puede ordenar análisis periódicos de PSA y estudios de imágenes para ver si el cáncer se ha modificado. De acuerdo con los resultados de esas pruebas, su médico puede ayudarlo a determinar las opciones de tratamiento.
- **¿Qué efectos secundarios puedo tener y cómo afectarán mi calidad de vida?** El tratamiento para la próstata puede causar síntomas en la vejiga y la hormonoterapia puede causar efectos secundarios negativos como sofocos, fatiga crónica, disfunción cognitiva y problemas de la salud ósea y cardiovascular. Una red de contención de médicos, familiares y amigos es clave para ayudar a tratar estos síntomas y mantener una buena calidad de vida.



# Intensificación del tratamiento para el cáncer de próstata hormonosensible (CPHS)

## Cómo hablar con su médico

- **¿Dónde puedo encontrar grupos de apoyo y otros recursos?** Recibir un diagnóstico de CPHS puede causar problemas físicos y mentales no solo en el paciente sino también en toda su familia. Su médico puede recomendarle recursos y grupos locales y nacionales para conectarse con una comunidad de pacientes que pasan por una experiencia similar.
- **Estoy considerando participar en un ensayo clínico para el CPHS. ¿Afectará esto a mi plan de tratamiento?** Los ensayos clínicos pueden ser una excelente manera de exponerse a nuevas opciones de tratamiento. Hable con su médico sobre formas seguras de involucrarse para recibir más atención para el cáncer de próstata avanzado en el futuro.

El enfoque de tratamiento por capas ha convertido el cáncer de próstata avanzado de una enfermedad mortal a una afección médica crónica en la que los pacientes pueden vivir bastante tiempo con la atención médica adecuada. Comunicarse con sus médicos y obtener respuestas a sus preguntas puede ayudarlo a saber qué es lo que sigue en su plan de tratamiento y en los próximos años.

### Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](https://UrologyHealth.org/UrologicConditions).

**Es muy importante tener una buena comunicación con los médicos para controlar los síntomas y mantener el bienestar general.**

### Descargo de responsabilidad:

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de ella para dicho propósito. Hable con el urólogo o el prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Consulte siempre al médico antes de comenzar o interrumpir los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener más información, visite [UrologyHealth.org/Download](https://UrologyHealth.org/Download) o llame al +1-800-828-7866.

