

ब्लैडर (मूत्राशय) का स्वास्थ्य:
मूत्र में अनियमितता के लिए सर्जरी

ब्लैडर पर नियंत्रण खो देना मूत्र में अनियमितता के लिए सर्जरी



Urology Care
FOUNDATION™

The Official Foundation of the
American Urological Association



मूत्र में अनियमितता के चलते अपने जीवन के आनंद को खत्म न होने दें।

मूत्र में अनियमितता क्या है?

मूत्र में अनियमितता एक प्रकार से अनियमित तरीके से मूत्र का निकलते रहना है। 1.50 करोड़ से ज्यादा अमेरिकी पुरुष और महिलाएं मूत्र में अनियमितता से पीड़ित हैं।

मूत्र का किसी भी प्रकार से अचानक निकलना असामान्य है।

यदि मूत्र में अनियमितता आपको ऐसी गतिविधियों से रोकती है, जो आप करना चाहते हैं तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से बात करें।

मूत्र में अनियमितता की क्या वजह होती हैं?

मूत्र में अनियमितता कोई बीमारी नहीं है। यह कई प्रकार की स्थितियों का एक लक्षण है। इनमें मधुमेह, आघात, मल्टीपल स्क्लेरोसिस, पर्किंसन डिसीज, कुछ सर्जरी या यहां तक कि बच्चे का जन्म या महिलाओं के लिए रजोनिवृत्ति* भी शामिल है।

कुछ प्रकार के इलाज से भी अनियमितता की स्थिति और खराब हो सकती है। इनमें मूत्रवर्धक, दर्दनाशक दवाएं, नशीले पदार्थों, अवसादरोधी, एंटीथिरस्टेमाइंस, कैल्सियम, चौनललॉकर्स आदि का इस्तेमाल शामिल है। पुरुषों में अनियमितता की मुख्य वजह प्रोस्टेट सर्जरी होती है।

* बोल्ड शब्दों की व्याख्या शब्दावली में की गई है।

यदि आपमें निम्नलिखित में से किसी प्रकार की अनियमितता है तो उपचार उपलब्ध हैं। अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से पूछें कि आपके लिए कौन-सा इलाज सही है।

मूत्र में तनाव संबंधी अनियमितता (एसयूआई)

एसयूआई मूत्र में सबसे ज्यादा आम प्रकार का रिसाव है। जब किसी भी गतिविधि के दौरान मूत्र निकल जाता है तो यह होता है। इसमें टहलना, व्यायाम और यहां तक कि छींक और खांसी भी शामिल हो सकती हैं। इन गतिविधियों के चलते पेट पर पड़ने वाले किसी भी प्रकार के दबाव से मूत्र निकल सकता है।

अतिसक्रिय ब्लैडर (आपात अनियमितता)

आपात अनियमितता एक अन्य प्रकार का रिसाव है, जिसे कभी कभार अतिसक्रिय ब्लैडर या ओटेंडी भी कहा जाता है। यह तब होता है, जब एक व्यक्ति को बहुत तेजी से मूत्र आता है, लेकिन मूत्र निकलने से पहले वह शौचालय तक नहीं पहुंच पाता है।

मूत्र के अत्यधिक जमा होने से अनियमितता

इस प्रकार की मूत्र अनियमितता तब होती है, जब ब्लैडर भर जाता है। कई वजहों से ब्लैडर पूरी तरह खाली नहीं हो पाता है और मूत्र निकल सकता है। बार-बार कम मात्रा में मूत्र आना और लगातार निकलना इसी के लक्षण हैं। यह महिलाओं में कम ही देखने को मिलता है और प्रोस्टेट या सर्जरी की समस्याओं की पृष्ठभूमि के चलते पुरुषों में यह बीमारी ज्यादा आम है।

कुछ लोग एक से ज्यादा प्रकार की अनियमितता का अनुभव कर सकते हैं।

मिश्रित अनियमितता मुख्य रूप से कई प्रकार के तनाव और आपात अनियमितता का मिला-जुला रूप है।

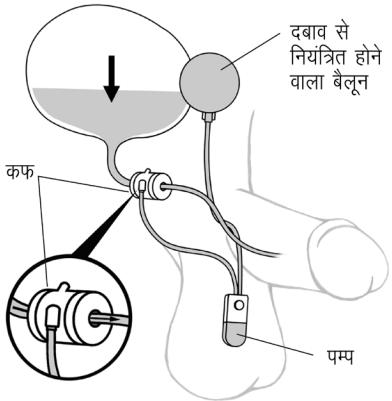
अनियमितता के मरीज द्रव लेने पर निगरानी या पेलिक फ्लोर की मांसपेशियों को मजबूत बनाने वाले व्यायाम करने जैसे व्यावहारिक उपचारों से फायदा उठा सकते हैं। कुछ लोग उपचार लेकर भी फायदा उठा सकते हैं। दूसरे विभिन्न सर्जरी से जुड़े इलाज से फायदा ले सकते हैं। इस बुकलेट में मूत्र अनियमिता के उपचार के लिए इस्तेमाल होने वाले सर्जरी के विभिन्न विकल्पों का उल्लेख किया गया है।

मूत्र अनियमितता से पीड़ित पुरुषों के लिए सर्जिकल उपचार

मूत्र में तनाव संबंधी अनियमितता (एसयूआई)

पुरुष एसयूआई के लिए सबसे प्रभावी उपचार कृत्रिम स्फिंक्टर (दबाने वाला यंत्र) लगाना है। इस प्रक्रिया में तीन भागों वाली एक डिवाइस पुरुष के शरीर में लगाई जाती है:

1. कृत्रिम स्फिंक्टर एक द्रव से भरा यंत्र है, जो सर्जरी के द्वारा यूरेश्या (मूत्र मार्ग) से चारों तरफ से जुड़ा रहता है।
2. एक द्रव से भरा, दबाव से नियंत्रित होने वाला बैलून एब्डोमेन (पेट के निचले हिस्से) में डाला जाता है।
3. मरीज द्वारा नियंत्रित एक पम्प को अंडकोष में डाला जाता है।



कृत्रिम स्फिंक्टर

जब पुरुष पम्प का उपयोग करता है, तो बैलून में भरा द्रव कृत्रिम स्फिंक्टर के कफ में स्थानांतरित हो जाता है। यह यूरेथ्रा से जुड़ा रहता है और मूत्र के रिसाव को रोकता है।

इस सर्जरी से तनाव संबंधी मूत्र अनियमितता से पीड़ित पुरुषों का उपचार या मूत्र नियंत्रण में 70 से 80 प्रतिशत तक सुधार हो सकता है। नितीजे उन पुरुषों के लिए अलग हो सकते हैं, जिन्होंने रेडिएशन उपचार कराया था या ब्लैडर की दूसरी समस्याओं से जूझ रहे हैं या जिनके यूरेथ्रा में ऊतकों की कमी हो गई हो।

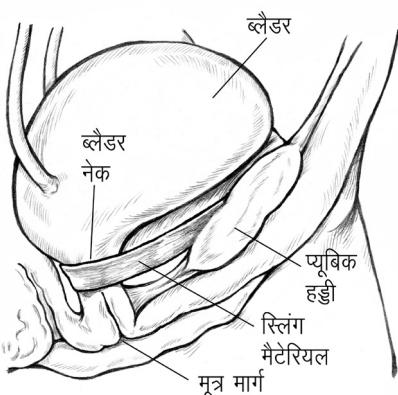
एसयूआई से पीड़ित पुरुषों को उपचार के विकल्प के रूप में एक थैली (स्लिंग) की पेशकश भी की जा सकती है। स्लिंग एक यूरेथ्रल कम्प्रेशन प्रक्रिया है। सर्जरी के दौरान यूरेथ्रा (मूत्रमार्ग) को संकुचित करने के लिए अंडेकोष और मलाशय के बीच दान किए गए ऊतकों या सॉफ्ट मेश की एक पट्टी स्थापित कर दी जाती है। वर्तमान में यह उपचार एक प्रयोग के तौर पर किया जा रहा है। सीमित अनियमितता से पीड़ित पुरुषों के लिए यह प्रक्रिया एक अन्य विकल्प हो सकती है।

पुरुषों को तनाव संबंधी मूत्र अनियमितता के लिए उपचार के विकल्पों के बारे में अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से बात करनी चाहिए।

तनाव संबंधी मूत्र अनियमितता से पीड़ित महिलाओं का सर्जिकल उपचार

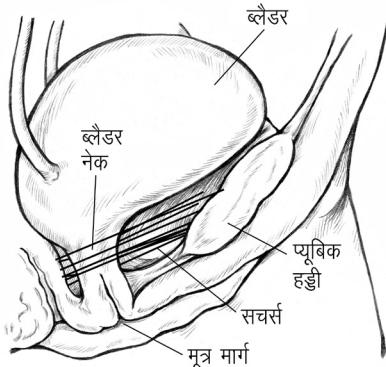
तनाव संबंधी अनियमितता से पीड़ित महिलाओं के लिए सबसे ज्यादा सामान्य सर्जिकल उपचार स्लिंग प्रक्रिया है। इस सर्जरी के दौरान ऊतकों या सॉफ्ट मेश की एक पट्टी मूत्र मार्ग के नीचे स्थापित की जाती है, जिससे मूत्र मार्ग बंद होने की प्रक्रिया को संकुचित और सुधारा जा सके।

आम तौर पर महिलाओं में सुधार खासा तेजी से होता है, क्योंकि इस प्रक्रिया में एक बड़ा सर्जिकल बीरा लगाने की जरूरत होती है। स्लिंग तैयार करने के लिए इस्तेमाल होने वाले ऊतक मरीज के पेट की भित्ति की मांसपेशी का टुकड़ा, दान किए गए ऊतक या सिंथेटिक मैटेरियल (मेश) हो सकते हैं। मूत्र में सामान्य तनाव संबंधी अनियमितता के लिए स्लिंग एक प्रकार की सर्जिकल प्रक्रिया है। ज्यादा महिलाएं इस सर्जरी से 80 से 90 फीसदी तक उपचार या उल्लेखनीय सुधार की उम्मीद कर सकती हैं।



मूत्र अनियमितता के लिए स्लिंग

बर्च सस्पेंशन के नाम से जाना जाने वाला एक अन्य विकल्प पेट की भित्ति से निकालकर योनि ऊतकों को प्यूबिक बोन (जघन हड्डी) से जोड़ना है। हालांकि इस बड़ी सर्जरी में सुधार में खासा वक्त लग जाता है, इसमें एसयूआई से पीड़ित महिलाओं को दीर्घकालिक फायदे होते हैं।



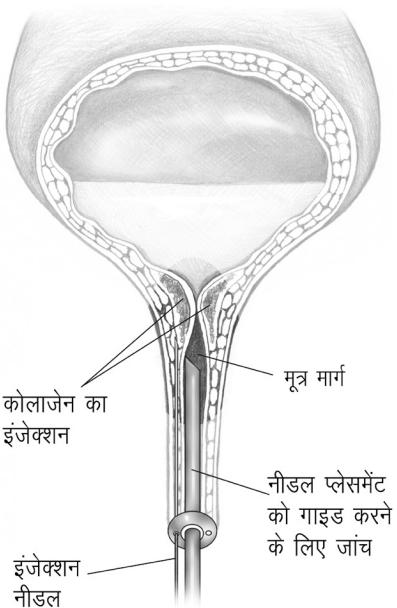
मूत्र में अनियमितता के लिए बर्च सस्पेंशन

महिलाओं में तनाव संबंधी मूत्र अनियमितता के लिए सर्जरी आम तौर पर खासी सफल रहती है, लेकिन एक उचित प्रक्रिया को चुनना खासा अहम है। एसयूआई से पीड़ित एक महिला को यह जानने के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करनी चाहिए कि क्या उसे इन सर्जिकल प्रक्रियाओं से फायदा होगा।

पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए सर्जिकल उपचार

एसयूआई का उपचार

पुरुषों और महिलाओं में तनाव संबंधी मूत्र अनियमितता के एक अन्य सर्जिकल उपचार को मूत्र मार्ग और ब्लैडर स्टिक्टर में बल्किंग एंजेंट्स के तौर पर पहचाने जाने वाले पदार्थों को प्रवेश कराते हैं। इससे स्टिक्टर के कामकाज में सुधार होता है, जिससे ब्लैडर को



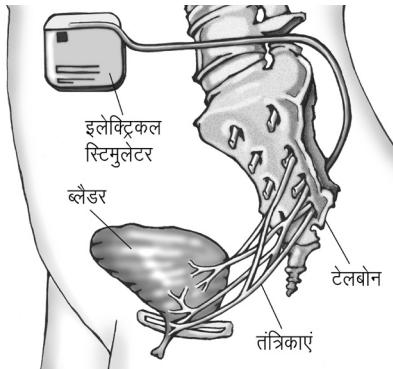
मूत्र मार्ग इंजेक्शन

बंद करने में मदद मिलती है। यह स्थानीय एनिस्थेसिया को निगरानी में किया जाता है। जरूरत पड़ने पर ऐसा बार-बार किया जा सकता है। 10 से 30 फीसदी पुरुष और महिलाएं उपचार के लिए इस प्रक्रिया को अपनाती हैं।

ब्लैडर के ईर्दिगिर्द बड़ी मात्रा में ऊतकों को जोड़ने से मूत्र मार्ग को बंद रखने में मदद मिलती है।

ओवरएकिटव ब्लैडर (ओएबी) का उपचार

एक मूत्राशय 'पेसमेकर' ओवरएकिटव ब्लैडर / आपात अनियमितता के पीड़ित पुरुषों और महिलाओं की मूत्र संबंधी प्रक्रियाओं को नियंत्रित कर सकता है। सर्जरी के दौरान, मरीज की पीठ के पास एक छोटा इलेक्ट्रोड डाला जाता है जो मूत्राशय के कामकाज को नियंत्रित करता है। यह इलेक्ट्रोड मूत्राशय के कार्य को नियंत्रित



त्वचा के भीतर एक डिवाइस लगाई जा सकती है, जो नर्व्स को हल्की इलेक्ट्रिकल पल्सेस दे। इससे ब्लैडर के कामकाज को नियंत्रित करने में मदद मिलती है।

करने के लिए विद्युत आवेगों (इलेक्ट्रिकल इम्प्लस) को भेजता है।

मूत्राशय को बड़ा करने के लिए रोगी के आंत के एक हिस्से का उपयोग करके सर्जरी की जाती है, जिससे सावधानी पूर्वक रोगियों में अनियमितता को ठीक किया जा सकता है। जब अन्य उपचार अनियमितता के लक्षणों को दूर करने में विफल हो जाते हैं तब यहीं एकमात्र विकल्प काम आता है। इस सर्जिकल उपचार का चयन करने वाले अधिकांश रोगियों को अपने शेष जीवन में अपने मूत्राशय को खाली करने के लिए सेल्फ-कैथोटेराइजेशन करने की आवश्यकता हो सकती है।

अतिप्रवाह मूत्र अनियमितता

अतिप्रवाह मूत्र अनियमितता का कारण बनने वाली बाधा को दूर करने के लिए सर्जरी एक विकल्प हो सकती है। बाधा के स्रोत अलग-अलग हो सकते हैं, इसलिए प्रत्येक मरीज को अपने स्वास्थ्य सलाहकार के साथ सर्जरी के विकल्पों पर बात करनी चाहिए।

उपचार के बाद मैं क्या उम्मीद कर सकता हूं?

अनियमितता के किसी भी उपचार का लक्ष्य रोगी के जीवन की गुणवत्ता में सुधार लाना होता है। ज्यादातर मामलों में अत्यधिक सुधार ही नहीं बल्कि लक्षणों का इलाज भी संभव है। ये उपचार आम तौर पर तभी तक प्रभावी होते हैं, जब तक मरीज तरल पदार्थ के सेवन के प्रति सावधानी बरतता है और नियमित रूप से मूत्र के लिए जाता है। बजन बढ़ने और ऐसी गतिविधियां जिनसे पेट निकलता है या पोलिक एरिया (शोणि क्षेत्र) पर दबाव बढ़ता है, वे समय के साथ सर्जिकल उपचार के लिए समस्या बन सकती हैं। सामन्य समझ के साथ देखभाल और उपाय करने से इन सर्जिकल उपचारों से दीर्घकालिक लाभ सुनिश्चित करने में मदद मिलेगी।

ये उपचार प्रत्यारोपण और/या फिर चिकित्सा उपकरणों के माध्यम से ही किए जाते हैं, इसलिए समय के साथ समायोजन, बदलाव की जरूरत पड़ सकती है। इलाज के बाद की प्रक्रियाओं के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें।

शब्दावली

पेट (एडोमेन)

इसका पेट के रूप में भी उल्लेख किया जाता है। यह शरीर का वह भाग होता है जिसमें छाती और पेल्विस (श्रोणि क्षेत्र) के बीच की सभी आंतरिक संरचनाएं होती हैं।

कृत्रिम स्फिंक्टर

यह मूत्र अनियमितता के उपचार के लिए प्रयोग किया जाने वाला उपकरण है। यह तीन घटकों से मिलकर बनता है: एक पंप, बैलून रिसवार्यर और एक कफ जो मूत्रमार्ग को घेरता है और मूत्रमार्ग को बाहर रिसाव करने से रोकता है।

बल्किंग एजेंट

मूत्र नियंत्रण (नियमितता) में सुधार के लिए मूत्रमार्ग के नीचे प्रवेश कराया जाने वाला पदार्थ।

कैथेटराइजेशन

मूत्र की निकासी की अनुमति देने के लिए मूत्राशय में मूत्रमार्ग के माध्यम से एक संकरी ट्यूब को डाला जाना।

रजोनिवृत्ति

एक महिला के जीवन का वह समय जब मासिक धर्म स्थायी रूप से रुक जाता है।

पेल्विक फ्लोर मसल्स

मूत्राशय और अन्य पेल्विक अंगों के लिए सहायता प्रदान करता है।

प्रोस्टेट (पौरुष ग्रंथि)

पुरुषों में एक छोटी-सी अखरोट के आकार की ग्रंथि जो तरल पदार्थ पैदा करती है जो शुक्राणु का परिवहन करता है।

मत्ताशय

बड़ी आंत का निचला हिस्सा, जो गुदा के शुरू होते ही समाप्त हो जाता है।

अंडकोश

इसे अंडकोश की थैली के रूप में जाना जाता है। ऊतक की थैली जो लिंग के नीचे लटकती है और इसमें अंडकोष होते हैं।

स्लिंग/स्लिंग की प्रक्रिया

सर्जरी जहां मूत्र का रिसाव के बिना बंद करने की क्षमता में सुधार करने के लिए मूत्रमार्ग के नीचे ऊतक या सॉफ्ट मेश की एक पट्टी रखी जाती है।

सर्जिकल चीरा

एक सर्जिकल चीरा एक कट या घाव है जिसे जानबूझकर एक तेज उपकरण से काटकर बनाया जाता है।

मूत्रमार्ग

यह पतली ट्यूब मूत्राशय से शरीर के बाहर तक मूत्र ले जाती है। पुरुषों में, यह वीर्य को को भी ले जाती है और मूत्राशय से लिंग के एक सिरे तक फैलता है।

ब्लैडर स्वास्थ्य संबंधी समस्या होने पर ज्यादा जानकारी के लिए कहां जा सकते हैं?

ब्लैडर स्वास्थ्य या मूत्र संबंधी समस्या होने पर यूरोलॉजी केयर फाउंडेशन की वेबसाइट

UrologyHealth.org पर जाएं। विशेष रूप से तनाव संबंधी मूत्र अनियमितता के बारे में जानकारी के लिए **UrologyHealth.org/SUI** पर जाएं। विशेष रूप से अतिसक्रिय ब्लैडर के बारे में जानकारी के लिए **UrologyHealth.org/OAB** पर जाएं। अपने आसपास यूरोलॉजिस्ट तलाश रहे हैं तो **UrologyHealth.org/FindAUrologist** पर जाएं।

यूरोलॉजी केयर फाउंडेशन के बारे में

यूरोलॉजी केयर फाउंडेशन आधुनिक यूरोलॉजिक शोध और शिक्षा के लिए प्रतिबद्ध है। हम शोध छात्रों, स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों, मरीजों और मरीजों के जीवन में सुधार के लिए देखभाल करने वालों के साथ सहयोग करते हैं। यूरोलॉजी केयर फाउंडेशन अमेरिकन यूरोलॉजिकल एसोसिएशन (एयूर) का आधिकारिक फाउंडेशन है।

यूरोलॉजी केयर फाउंडेशन द्वारा उपलब्ध कराई गई जानकारी वर्तमान चिकित्सा एवं वैज्ञानिक ज्ञान पर आधारित है। यह जानकारी ख्व-निदान के लिए कोई उपकरण या किसी पेशेवर चिकित्सा सलाह का विकल्प नहीं है। उस प्रयोजन के लिए इसका उपयोग नहीं करना चाहिए या इस पर निर्भर नहीं होना चाहिए। कृपया अपनी स्वास्थ्य संबंधी विंताओं के बारे में अपने मूत्र रोग विशेषज्ञ या स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से बात करें। दवाइयों सहित किसी भी उपचार को शुरू करने या रोकने से पहले हमेशा एक स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से परामर्श करें।

विशेष आभार



इस विवरणिका के लिए
सामग्री विकास में भागीदारी
के लिए सोसायटी
फॉर यूरोडायनैमिक्स एंड फीमेल यूरोलॉजी
(एसयूएफयू) का विशेष आभार किया जाता है।

ज्यादा जानकारी के लिए संपर्क करें:



1000 कॉर्पोरेट बुलवर्ड,
लिनिथिकम, एमडी 21090

1-800-828-7866

UrologyHealth.org

इसकी ज्यादा प्रतियां और मूत्र संबंधी समस्याओं के बारे अन्य सामग्री प्राप्त करने के लिए **UrologyHealth.org/Order** पर जाएं या 800-828-7866 पर कॉल करें।

2009 में विकसित।

©2014 Urology Care Foundation. All rights reserved.

BladderControl-SurgeryForIncontinence-2014-Hindi