

ਬਲੈਡਰ ਸਿਹਤ:  
ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਲਈ ਸਰਜਰੀ

# ਬਲੈਡਰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਲਈ ਸਰਜਰੀ



*Urology Care*  
FOUNDATION™

The Official Foundation of the  
American Urological Association



# ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਮਾਨਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਨਾ ਦਿਓ।

ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨਿਤੰਤਰਿਤ ਰਿਸਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 15 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹੂਤ ਹਨ।

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਰਿਸਾਵ  
ਅਸਧਾਰਨ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਇੱਕ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਹਾਲਤਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਰੇਂਜ ਦਾ ਇੱਕ ਲੱਛਣ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਇਬਟੀਜ਼, ਸਟਰੋਕ, ਮਲਟੀਪਲ ਸਲੋਰੋਸਿਸ, ਪਾਰਕਿਨਸਨ'ਜ਼ ਡਿਸੀਜ਼, ਕੁਝ ਸਰਜਰੀਆਂ ਜਾਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਜਾਂ ਮੀਨੋਪਾਜ਼\* ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਨੂੰ ਬਦਤਰ ਬਣਾ ਜਾਂ ਬਣਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਡਿਊਰੋਟਿਕਸ, ਸਿਡੋਟਿਵਜ਼, ਨਾਰਕੋਟਿਕਸ, ਐਂਟੀਡਪ੍ਰੈਸੈਂਟਸ, ਕੈਲਸੀਅਮ ਚੈਨਲ-ਬਲੋਕਰਜ਼ ਅਤੇ ਅਲਫਾ-ਬਲੋਕਰਜ਼।

ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰੋਸਟੋਟ ਸਰਜਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

\* ਜਿਹੜੇ ਸ਼ਬਦ ਮੌਤੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਅਸੰਜਮਤਾ ਹੈ, ਇਲਾਜ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹਤਾ ਇਲਾਜ ਸਹੀ ਹੈ।

## ਸਟਰੈਸ ਯੂਰੀਨਰੀ ਇਨਕੋਟੀਨੈਸ (ਐਸ.ਯੂ.ਆਈ.)

ਐਸ.ਯੂ.ਆਈ. ਪਿਸ਼ਾਬ ਰਿਸਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਦੌਰਾਨ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਰਨਾ, ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਛਿੱਕਣਾ ਅਤੇ ਹੱਸਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਾਲ ਪੇਟ ਉੱਪਰ ਪਿਆ ਵਾਧੂ ਦਬਾਅ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨੂੰ ਰਿਸਣ ਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**ਓਵਰਐਕਟਿਵ ਬਲੈਡਰ (ਕਾਹਲ ਅਸੰਜਮਤਾ)**  
ਕਾਹਲ ਅਸੰਜਮਤਾ ਰਿਸਣ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਇਸਨੂੰ ਓਵਰਐਕਟਿਵ ਬਲੈਡਰ ਜਾਂ ਓ.ਏ.ਬੀ. ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਤੀਬਰ ਇੱਛਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਬੁਰੂਮ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ।

## ਓਵਰਫਲੋ ਯੂਰੀਨਰੀ ਇਨਕੋਟੀਨੈਸ

ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬਲੈਡਰ ਪੂਰਾ ਭਰਿਆ ਹੋਵੇ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ, ਬਲੈਡਰ ਖਾਲੀ ਕਰਨਾ ਅਯੋਗ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਰਿਸ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਾਰ-ਬਾਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਟਾਪਕਣਾ ਇਸਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ। ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਸਟੇ ਸਮੱਸਿਆ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਿਸ਼ਰਤ ਅਸੰਜਮਤਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਣਾ ਅਤੇ ਕਾਹਲ ਅਸੰਜਮਤਾ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

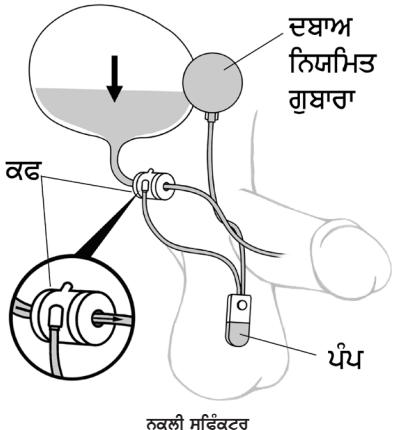
ਅਸੰਜਮਤਾ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਵਿਹਾਰਕ ਇਲਾਜਵਿਧੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤਰਲ ਲੈਣ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਜਾਂ ਪੇਡੂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਆਦਿ ਤੋਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਕੇ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਾਕੀ ਵਿਭਿੰਨ ਸਰਜੀਕਲ ਇਲਾਜਾਂ ਨਾਲ ਸੁਧਾਰ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪੁਸਤਕਾ ਸਧਾਰਨ ਸਰਜੀਕਲ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

## ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਸਰਜੀਕਲ ਇਲਾਜ

### ਸਟਰੈਸ ਯੂਰੀਨਰੀ ਇਨਕੋਟੀਨੈਸ (ਐਸ.ਯੂ.ਆਈ.)

ਮਰਦ ਐਸ.ਯੂ.ਆਈ. ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਇਲਾਜ ਇੱਕ ਨਕਲੀ ਸਫਿੰਕਟਰ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਮਰਦ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਭਾਗਾਂ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਸਫਿੰਕਟਰ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ:

1. ਨਕਲੀ ਸਫਿੰਕਟਰ ਇੱਕ ਤਰਲ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਕਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਕਰਕੇ ਯੂਰੋਬੁਰਾ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
2. ਇੱਕ ਤਰਲ ਨਾਲ ਭਰਿਆ, ਦਬਾਅ-ਨਿਯਮਿਤ ਗੁਬਾਰਾ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
3. ਇੱਕ ਪੰਪ ਅੰਡਕੋਸ ਵਿੱਚ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਜਦੋਂ ਵਿਆਕਤੀ ਪੰਪ ਨੂੰ ਵਰਤਦਾ ਹੈ, ਗੁਬਾਰੇ ਦਾ ਤਰਲ ਨਕਲੀ ਸਾਰਿੰਕਟਰ ਦੇ ਕਢ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਮਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯੂਰੇਖਰਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਰਿਸਾਅ ਦੀ ਰੋਕਖਾਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਰਜਰੀ ਤਣਾਅ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨੂੰ 70 ਤੋਂ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਸੁਧਾਰ ਜਾਂ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੋਡੀਏਸ਼ਨ ਇਲਾਜ, ਹੋਰ ਬਲੈਂਡਰ ਹਾਲਤਾਂ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਯੂਰੇਖਰਾ ਵਿੱਚ ਪੱਥਾ ਟਿਸੂ ਹੈ, ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਐਸ.ਯੂ.ਆਈ. ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਲਿੰਗ ਦੀ ਵੀ ਇਲਾਜ ਵਿਕਲਪ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਲਿੰਗ ਇੱਕ ਯੂਰੇਖਰਲ ਕੰਪੈਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ, ਯੂਰੇਖਰਾ ਨੂੰ ਘੁੱਟਣ ਲਈ ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਕੋਮਲ ਜਾਲ ਦੀ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਯੂਰੇਖਰਾ ਅੰਡਕਾਸ ਅਤੇ ਗੁਦਾ ਵਿਚਕਾਰ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੈਨੂਦਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਇਹ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਯੋਗਤਮਕ ਹੈ। ਅਸੰਜਮਤਾ ਦੀ ਘੱਟ ਡਿਗਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਲਈ, ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਤਣਾਅ ਅਸੰਜਮਤਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿਕਲਪਾਂ ਲਈ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

## ਤਣਾਅ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਰਜੀਕਲ ਇਲਾਜ

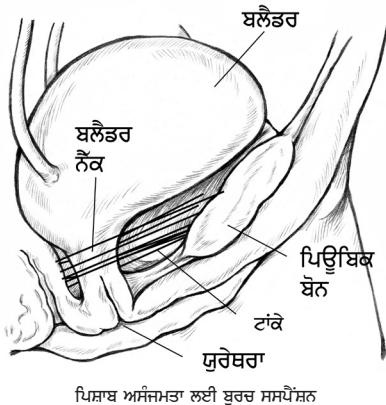
ਇਸਤਰੀ ਤਣਾਅ ਅਸੰਜਮਤਾ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਸਰਜੀਕਲ ਇਲਾਜ ਸਲਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ, ਯੂਰੇਖਰਾ ਨੂੰ ਘੁੱਟਣ ਅਤੇ ਯੂਰੇਖਰਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਦਾਨ ਕੀਤੇ ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਕੋਮਲ ਜਾਲ ਦੀ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਯੂਰੇਖਰਾ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਰਿਕਵਰ ਕਰ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਵੱਡੇ ਸਰਜੀਕਲ ਚੀਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਸਲਿੰਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਟਿਸੂ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਪੇਟ ਦੀ ਦੀਵਾਰ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਟਿਸੂ, ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਸਿੰਬੈਟਿਕ ਪਦਾਰਥ(ਜਾਲ) ਦਾ ਟੁਕੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਧਾਰਨ ਤਣਾਅ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਲਈ, ਇੱਕ ਸਲਿੰਗ ਪਸੰਦ ਦੀ ਸਰਜੀਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਔਰਤਾਂ ਇਸ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ 80 ਤੋਂ 90 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਠੀਕ ਹੋਣ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਆਸ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਲਈ ਸਲਿੰਗ

ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ, ਜਿਸਨੂੰ ਬੁਰਚ ਸਸਪੈਂਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਯੋਨੀ ਟਿਸੂਆਂ ਨੂੰ ਪਿਊਬਕ ਹੱਡੀ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਪੇਟ ਦੀ ਦੀਵਰ ਕੱਟ ਕੇ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵੱਡੀ ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਰਿਕਵਰੀ ਲਈ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਐਸ.ਯੂ.ਆਈ. ਵਾਲੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।



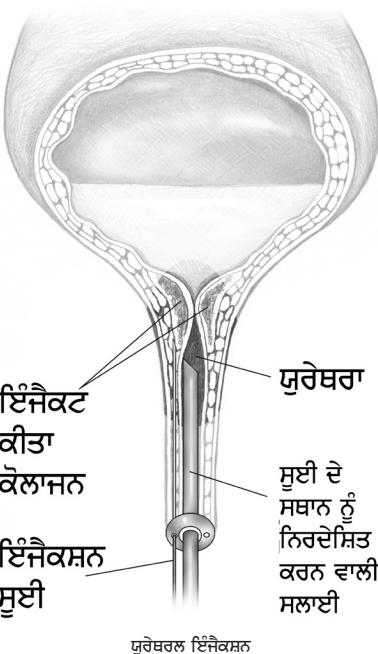
ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਲਈ ਬੁਰਚ ਸਸਪੈਂਸ਼ਨ

ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਸਹੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਐਸ.ਯੂ.ਆਈ. ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਸਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਸਰਜੀਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ।।

## ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਸਰਜੀਕਲ ਇਲਾਜ

### ਐਸ.ਯੂ.ਆਈ. ਲਈ ਇਲਾਜ

ਤਣਾਅ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਲਈ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਰਜੀਕਲ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਇੰਜੈਕਟ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯੂਰੇਖਰਾ ਅਤੇ ਬਲੈਡਰ ਸਫਿੰਕਟਰ ਵਿੱਚ ਬਲਕਿੰਗ ਏਜੰਟਾਂ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਫਿੰਕਟਰ ਦੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈ

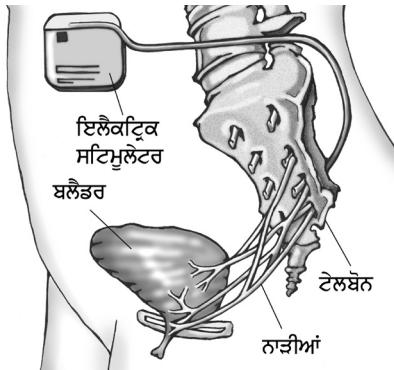


ਜੋ ਬਲੈਡਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਸਥਾਨਕ ਐਨੈਸਥੀਜੀਆ ਅਧੀਨ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ। 10 ਤੋਂ 30 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਿਚਕਾਰ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਐਸ.ਯੂ.ਆਈ. ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।।

ਬਲੈਡਰ ਓਪਨਿੰਗ ਦੁਆਲੇ ਟਿਸੂ ਨੂੰ ਬਲਕ ਦੇਣਾ ਯੂਰੇਖਰਾ ਨੂੰ ਬੰਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।।

**ਅਤਿ-ਕਿਰਿਆਸ਼ਲ ਬਲੈਡਰ (ਓ.ਏ.ਬੀ.) ਲਈ ਇਲਾਜ**

ਅਤਿ-ਕਿਰਿਆਸ਼ਲ ਬਲੈਡਰ/ਕਾਹਲ ਅਸੰਜਮਤਾ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਲੈਡਰ “ਪੇਸਮੇਕਰ” ਬਲੈਡਰ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ, ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਪਿੱਠ ਵਿੱਚ ਬਲੈਡਰ ਕਾਰਜ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਨਾੜ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਡੋਟਾ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਡ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।।



ब्लैडर कारन नियंत्रित करन वालीਆं नाड़ियां हल्का इलैक्ट्रिक कंपन देणे लाई उहाँडी चमकी होन इंके डिवाईस रंगी जा सकदी है।

इह इलैक्ट्रोड ब्लैडर नुँ नियंत्रित रेखण लाई इलैक्ट्रिक तरंगां भेजदा है।

मरीज दी अंतर्भी नुँ वरउ के ब्लैडर नुँ वॉडा करन लाई सरजरी, सावधानी नाल चुणे मरीजां विंच असंज्ञाना नुँ ठीक कर सकदी है। इह करे-करे केवल इंक चेण गी हुंदी है, जदों होर इलाज असंज्ञाना दे लँडणां तों अराम देण विंच असदल हो जांदे हन। जिआदातर मरीज जो इस सरजीकल इलाज नुँ चुणदे हन, नुँ आपणी बाकी दी जिंदगी लाई आपणे ब्लैडर नुँ खाली करन लाई सैलट-कैषेटराईजेसन करन दी लेड पै सकदी है।

### उवरदलो युरीनरी इंकेंटीनैस

उवरदलो युरीनरी इंकेंटीनैस पैदा करन वाली रुकावट नुँ हटाउण दी सरजरी वी इंक विकल्प हो सकदी है। किउंकि रुकावट दा सरोत विभिन्न हो सकदा है, हर मरीज नुँ आपणे सिहउ संभाल प्रूदाता नाल सरजीकल विकल्पां बारे गॅलबात करनी चाहीदी है।

**इलाज तों बाअद विंच मैं की आम कर सकदा/सकदी हां?**

असंज्ञाना दे किसे वी इलाज दा टीचा मरीज लाई जिंदगी दी गुणवॉडा विंच सुधार करना है। जिआदातर मामलिआं विंच, बहुउत जिआदा सुधार अडे इंचों तंक कि लँडणां दा ठीक होणा वी संभव है। इह इलाज आम तंत्र ते उनी देर तंक प्रूडावस्ताली हुंदे हन जदों तंक मरीज आपणे उरल लैण बारे सावधान रहिंदा है अडे नियमत दंग नाल पिसाब करदा है। जिआदा भार हो जाणा अडे उह गतिविधीआं जे पेट अडे पेड़ उत्ताप नुँ उत्साहित करदीआं हन, समां पा के सरजीकल मुरंमत लाई सम्मिसावां पैदा कर सकदीआं हन। आम मेझी वरउणा अडे संभाल इहनां सरजीकल इलाजां तों लंबे समें दे लाभ नुँ सुनिश्चित करन विंच मदद कर सकदीआं हन।

किउंकि इह इलाज इंपलांट अडे/जां मैडीकल उपकरण, अडजस्टमेंट अडे परिवरउतन दी समां पा के लेड पै सकदी है। विसेस ढाले-अप प्रूकिरिआवां लाई आपणे डाकटर नुँ पुँडो।

### ਪੇਟ

ਜਿਸਨੂੰ ਢਿੱਡ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਗ ਹੈ ਜੋ ਛਾਤੀ ਅਤੇ ਪੇਡੂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਰੀਆਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬਣਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

### ਨਕਲੀ ਸਫਿੰਕਟਰ

ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਉਪਕਰਣ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਤਿੰਨ ਭਾਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ: ਇੱਕ ਪੰਪ, ਗੁਬਾਰਾ ਕੁੰਡ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਫ ਜੋ ਯੂਰੇਖਰਾ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ

### ਬਲਕਿੰਗ ਏਜੰਟ

ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਮਤਾ ਨਿਯੰਤਰਣ(ਅਸੰਜਮਤਾ) ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਯੂਰੇਖਰਾ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਇੰਜੈਕਟ ਕੀਤਾ ਪਦਾਰਥ।

### ਕੈਚੈਟਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ

ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਯੂਰੇਖਰਾ ਰਾਹੀਂ ਬਲੈਡਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੰਗ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ।

### ਮੀਨੋਪਾਜ਼

ਐਂਡਰਾਟ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਮਾਂ, ਜਦੋਂ ਮਹਾਵਰੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਪੇਡੂ ਮਾਸਪੋਸ਼ੀਆਂ

ਬਲੈਡਰ ਅਤੇ ਪੇਡੂ ਅੰਗਾਂ ਲਈ ਸਹਾਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ।

### ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ

ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਅਖਰੋਟ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦਾ ਗਲੈਂਡ, ਜੋ ਸੁਕਰਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਲਿਜਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵੀਰਜ ਤਰਲ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਗੁਦਾ

ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਾਲ ਭਾਗ, ਜਿਸਦਾ ਅੰਤ ਗੁਦਾ ਦੇ ਮੂੰਹ ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

### ਅੰਡਕੋਸ਼

ਇਸਨੂੰ ਪਤਾਲੂ ਬੈਲੀਆਂ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਟਿਸੂ ਦੀ ਬੈਲੀ ਜੋ ਲਿੰਗ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਲਟਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੰਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

### ਸਲਿੰਗ/ਸਲਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਜਿੱਥੋਂ ਟਿਸੂ ਜਾਂ ਨਰਮ ਜਾਲ ਦੀ ਇੱਕ ਪੱਟੀ ਯੂਰੇਖਰਾ ਹੇਠਾਂ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਸਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਿਕਲੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ।

### ਸਰਜੀਕਲ ਚੀਰਾ

ਇੱਕ ਸਰਜੀਕਲ ਚੀਰਾ ਇੱਕ ਤਿਖੇ ਐੱਜ਼ਾਰ ਨਾਲ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਲਗਾਇਆ ਇੱਕ ਕੱਟ ਜਾਂ ਜਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

### ਯੂਰੇਖਰਾ

ਇਹ ਪਤਲੀ ਟਿਊਬ ਬਲੈਡਰ ਤੋਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਵੀਰਜ ਵੀ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਲੈਡਰ ਤੋਂ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

## ਬਲੈਡਰ ਸਿਹਤ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਬਲੈਡਰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਯੂਰੋਲੋਜਿਕ ਹਾਲਤਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੋਅਰਡ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈਂਬਸਾਈਟ, UrologyHealth.org ਤੇ ਜਾਓ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਤਣਾਅ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਸੰਜਸਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, UrologyHealth.org/SUI ਤੇ ਜਾਓ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਅਤਿ-ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਬਲੈਡਰ(ਉਵਰਐਕਟਿਵ ਬਲੈਡਰ) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, UrologyHealth.org/OAB ਤੇ ਜਾਓ। ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਯੂਰੋਲੋਜਿਸਟ ਲੱਭਣ ਲਈ, UrologyHealth.org/FindAUrologist ਤੇ ਜਾਓ।

### ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੋਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ

ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੋਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਖੋਜ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖੋਜਕਾਰਾਂ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਿੱਤਾ-ਮਾਹਿਰਾਂ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਾਂ। ਯੂਰੋਲੋਜਿਕ ਕੋਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਅਮਰੀਕੀ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ(ਏ.ਯੂ.ਏ.) ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ।

ਯੂਰੋਲੋਜਿਕ ਕੋਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਵੈ ਰੋਗਨਿਦਾਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਦ ਜਾਂ ਇੱਕ ਮਾਹਿਰ ਮੈਡੀਕਲ ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਵਰਤਣ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਯਕੀਨ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਯੂਰੋਲੋਜਿਸਟ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਲਾਜ ਸਮੇਤ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰੋ।

### ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧੰਨਵਾਦ

ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ  
ਸੋਸਾਇਟੀ ਫਾਰ

ਯੂਰੋਡਾਇਨਾਮਿਕਸ ਐਂਡ

ਫੀਮੇਲ ਯੂਰੋਲੋਜੀ(ਐਸ.

ਯੂ.ਐਫ.ਯੂ.) ਦਾ ਉਹਨਾਂ

ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



©2014 Urology Care Foundation. Medical illustrations courtesy of the National Institute of Health and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK) of the National Institutes of Health.

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

**Urology Care  
FOUNDATION™**  
*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

ਇਸ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ ਛਾਪੀ ਹੋਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਆਂ ਲਈ  
UrologyHealth.org/Order ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 800-828-7866 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

BladderControl-SurgeryForIncontinence-2014-Punjabi

ਯੂਰੋਲੋਜੀ ਕੋਅਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ™  
1000 ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਬੁਲੇਵਾਰਡ,  
ਲਿਨਾਬਿਕਮ, ਐਮ.ਡੀ. 21090  
1-800-828-866UrologyHealth.org