# ¿Tiene la vejiga hiperactiva?

**ES HORA DE HABLAR SOBRE LA VEJIGA HIPERACTIVA**

## ¿Qué es el síndrome de vejiga hiperactiva?

La vejiga hiperactiva es cuando usted tiene una fuerte necesidad de orinar, incluso cuando la vejiga no está realmente llena. A veces ocurre porque tiene la vejiga demasiado sensible, pero otras veces es porque la vejiga se contrae para orinar, incluso sin que usted le haya dado permiso de hacerlo.

## Llegó la hora… y esto tiene que ver con usted.

### ¿Le suena familiar esto?

- Con frecuencia siente la necesidad de "tener que ir al baño" de inmediato.
- Esta sensación de "tener que ir al baño" le causa ansiedad de que no llegará al baño a tiempo.
- Es posible que se le "escape" un poco de orina, incluso cuando llega al baño de inmediato.
- Puede ser que tenga que ir al baño muchas veces al día o por la noche.
- Tal vez tenga miedo de no estar cerca de un baño, por lo que deja de salir con sus amigos y familiares.
- Con el tiempo, los problemas de la vejiga le producen cansancio, tristeza y vergüenza.

*"Eso se parece a lo que me pasa a mí."*

## Comience a hablar sobre el tema.

Millones de mujeres y hombres tienen estos problemas. Lamentablemente, muchos nunca piden ayuda. Hable hoy con su médico u otro proveedor de atención médica. Hay muchas formas de tratar la vejiga hiperactiva. Solo tiene que pedir ayuda. Es posible que sienta vergüenza de hablar de sus problemas de la vejiga.

Trate de no preocuparse porque muchos tienen la vejiga hiperactiva. ¡Usted no es la única persona!

Explíquele a su médico u otro profesional de la salud cuáles son sus síntomas y cómo estos afectan su vida.

Juntos pueden averiguar si usted tiene la vejiga hiperactiva. Así, podrá obtener la ayuda que necesita.

Para más información sobre el síndrome de la vejiga hiperactiva, hable con su médico u otro proveedor de atención médica o visite ItsTimeToTalkAboutOAB.org

*"¡De haber sabido que podía obtener ayuda hubiera dicho algo antes!"*

**ItsTimeToTalkAboutOAB.org**

Recursos para pacientes que se ofrecen gracias al generoso apoyo de Astellas.

astellas

©2019 Urology Care Foundation, Inc. All rights reserved.

BladderControl-OAB-POS-2019-Spanish

Urology Care FOUNDATION™
*The Official Foundation of the American Urological Association*