

# रोग प्रतिरक्षा चिकित्सा और मूत्राशय कैंसर

*Urology Care*  
FOUNDATION™

The Official Foundation of the  
American Urological Association

## रोग प्रतिरक्षा चिकित्सा क्या है?

प्रतिरक्षा प्रणाली शरीर का प्राकृतिक भाग है। इसमें विभिन्न अंग, कोशिकाएं और प्रोटीन शामिल होते हैं। तंत्रिका तंत्र को छोड़ दें तो यह मानव शरीर की सबसे ज्यादा जटिल प्रणाली है।

प्रतिरक्षा प्रणाली का काम बड़ी समस्या खड़ी होने से पहले ही बाह्य या क्षतिग्रस्त सामग्री और कोशिकाओं पर रोक लगाना है। ज्यादातर समय हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली बैक्टीरिया और वायरस जैसे बाहरी घुसपैठियों का पता लगा लेती है और उनको नष्ट कर देती है। हालांकि कैंसर इससे अलग है। इसकी शुरुआत सामान्य शरीर की कोशिकाओं में अनियंत्रित बढ़ोतरी के साथ होती है। दूसरे शब्दों में प्रतिरक्षा प्रणाली कैंसर की कोशिकाओं को बाहरी घुसपैठियों की तरह नहीं देख सकती है। वे छिप सकते हैं और बढ़ सकते हैं।

रोग प्रतिरक्षा प्रणाली एक ऐसा उपचार है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत और "अच्छा" बनाती है। कैंसर के लिए, यह शरीर को कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने में सहायता करती है। इम्यूनो-ऑन्कोलॉजी के क्षेत्र में अध्ययन किया जाता है कि प्रतिरक्षा प्रणाली कैंसर का सामना कैसे करती है। फिर इस जानकारी को नए उपचार तैयार करने में उपयोग किया जाता है, जिसे इम्यूनोथेरेपी कहा जाता है।

कैंसर के लिए इम्यूनोथेरेपी से हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली को सक्रिय करने के लिए उसमें बदलाव किया जाता है। वे ऐसे संकेतों को बाधित कर सकते हैं, जिससे कैंसर कोशिकाओं को छिपने का मौका मिलता है और/या प्रतिरक्षा कोशिकाओं को हमले के लिए तैयार करते हैं।

ब्लैडर कैंसर सहित अन्य कैंसर के लिए सैकड़ों नई इम्यूनोथेरेपी उपचारों का परीक्षण किया जा रहा है। अभी तक नए उपचारों से कई लोगों को ही इसमें सफलता मिली है, लेकिन यह शोध भविष्य के प्रति नई उम्मीद जगाता है।

## ब्लैडर कैंसर या अन्य यूरोलॉजिक कैंसर के लिए कौन-से इम्यूनोथेरेपी उपचारों का उपयोग किया जाता है?

- **बैसिलस काल्मेटे-गुरेइन या बीसीजी**, ब्लैडर में पाए जाने वाले ब्लैडर कैंसर के उपचार में उपयोग होने वाली इम्यूनोथेरेपी है। बीसीजी ट्यूबरकुलोसिस बैक्टीरिया का कमजोर रूप है। इसकी वजह से प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए ब्लैडर में कैंसर कोशिकाओं के खिलाफ लड़ना संभव होता है। यह गैर मांसपेशी प्रवेश (यानी उतक में गहराई तक बढ़ने से पहले) ब्लैडर कैंसर के उपचार में खासा सहायक होता है। गैर-मांसपेशी प्रवेश बीसीजी रिफ्रैक्ट्री ब्लैडर कैंसर, बीसीजी पर प्रतिक्रिया नहीं करता है। दूसरे प्रकार के कैंसरों में भी बीसीजी का अध्ययन किया जा रहा है। यह उपचार 40 साल से हो रहा है। अभी तक हम यह नहीं समझ पाए हैं कि यह कुछ लोगों पर काम क्यों करता है और कुछ पर नहीं।

बीसीजी एक तरल पदार्थ है, जो छोटी कैथिटर (ट्यूब) से गुजरकर सीधे ब्लैडर (एक "इंट्रवेसिकल" उपचार) में प्रवेश करता है। इसे छह हफ्ते तक हर हफ्ते दोहराया जाता है।

- **इम्यून चेकपाइंट अवरोधक** ऐसी दवाएं हैं, जिन्हें विकसित ब्लैडर कैंसर के उपचार में उपयोग किया जाता है, जो ब्लैडर के बाहर फैल जाता है या ऐसा कैंसर जो कीमोथेरेपी के बाद फिर से बढ़ना शुरू हो जाता है। यह कैंसर कोशिकाओं की सतह पर अवरोधकों को ब्लॉक करके काम करता है। अवरोधक एक प्रतिरक्षा कोशिकाओं के ऐसे कण हैं, जिन्हें प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया शुरू करने के लिए चालू करने (या बंद करने) की जरूरत होती है। कैंसर कोशिकाएं, प्रतिरक्षा प्रणाली से छिपने के लिए अवरोधकों का इस्तेमाल कर सकती हैं। अवरोधक प्रोटीन, पीडी-1/पीडी-एल1 और सीटीएलए-4 सहित टी कोशिकाओं (प्रतिरक्षा प्रणाली की मारक कोशिकाओं) या कैंसर कोशिकाओं में पाया जाता है। जब अवरोधक ब्लॉक कर दिए जाते हैं तो टी कोशिकाएं कैंसर को खोजती हैं और हमला करती हैं। इन दवाओं के लिए कई चिकित्सा परीक्षणों में विकसित ब्लैडर कैंसर के उपचार पर ध्यान केंद्रित किया जाता है।

# रोग प्रतिरक्षा चिकित्सा और मूत्राशय कैंसर

ब्लैडर कैंसर के लिए स्वीकृत नई इम्यूनोथेरेपीज इम्यून चेकप्वाइंट अवरोधक हैं। इनमें से ज्यादातर हर दो या तीन हफ्तों में पांच बार दी जाती हैं।

इस समय ब्लैडर कैंसर के लिए उपयोग किए गए इम्यून चेकप्वाइंट अवरोधक इस प्रकार हैं:

- **एटिजोलुमाब (टेसेंट्रिक), दुरवालुमैब (इम्फिंजी) और एवेलुमैब (बावेन्सिओ)**। ये ऐसी दवाएं हैं जो पीडी-एल1 को कुछ कैंसर कोशिकाओं को छिपने से रोकने के लिए उन पर लक्षित करती हैं। वे प्रतिरक्षा को बढ़ा सकते हैं। यह कुछ ट्यूमरों को छोटा करने या उनकी वृद्धि को धीमा करने में सहायता कर सकता है।
- **नीवोलुमाब (ऑपडिवो) और पेम्ब्रोलिजुमाब (केट्टुडा)**। ये दवाएं एक प्रकार के प्रोटीन पीडी-1 को लक्षित करती हैं, जो सामान्य रूप से कोशिकाओं की प्रतिरक्षा प्रणाली से रक्षा करता है। पीडी-1 को ब्लॉक करके चुनिंदा कैंसर कोशिकाओं पर हमला करने में प्रतिरक्षा प्रणाली की सहायता की जा सकती है। यह कुछ ट्यूमरों को छोटा करने या उनकी वृद्धि को धीमा करने में सहायता कर सकता है।

## इम्यूनोथेरेपी के लिए क्या सही है?

आप अपने डॉक्टर से पूछ सकते हैं कि क्या इम्यूनोथेरेपी या चिकित्सकीय परीक्षण आपके लिए सहायक होगा। डॉक्टर इन बातों पर विचार करेंगे:

- ट्यूमरों का आकार और संख्या
- इस प्रकार के ट्यूमर कितने आक्रामक हैं
- ट्यूमर या ट्यूमरों का ग्रेड (ऊंचे ग्रेड के ट्यूमर ज्यादा आक्रामक होते हैं)
- क्या ट्यूमर दोबारा बने हैं
- मरीज का स्वास्थ्य
- क्या उपलब्ध इम्यूनोथेरेपी या चिकित्सकीय परीक्षण आपकी जरूरतों के अनुरूप है

## अन्य बातें

- बीसीजी को मुख्य रूप से गैर मांसपेशी प्रवेश ब्लैडर कैंसर के मरीजों के इलाज में उपयोग किया जाता है।
- इस समय अंतिम दौर के या मेटास्टैटिक मरीजों को चेकप्वाइंट अवरोधकों की पेशकश की जाती है।
- विकसित ब्लैडर कैंसर के मरीजों के लिए इम्यूनोथेरेपी एक ऐसा विकल्प है, जिसमें बड़ा ऑपरेशन नहीं किया जाता है।
- ऐसे मरीज जो कीमोथेरेपी नहीं करा सकते हैं (स्वास्थ्य समस्याओं की वजह से), को इम्यूनोथेरेपी से फायदा हो सकता है।

- ऐसे लोग जिनमें विकसित ब्लैडर कैंसर लौट आता है, या कीमोथेरेपी के बाद फिर से बढ़ जाता है, वे लोग इम्यूनोथेरेपी का विकल्प चुन सकते हैं।
- चेकप्वाइंट अवरोधक का इस्तेमाल ऑटोइम्यून बीमारियों से पीड़ित लोगों पर किया जाना सही नहीं होता है।
- कुछ चिकित्सकीय परीक्षणों में प्रक्रिया की शुरुआत में मरीजों को इम्यूनोथेरेपी दी जा रही है (जैसे सर्जरी के समय)

## उपचार के बाद क्या होता है?

इम्यूनोथेरेपी कराने वाले मरीज उपचार के दौरान अक्सर काम और व्यायाम के साथ ही अपनी सामान्य जिंदगी को जारी रख सकते हैं। कुछ लोग इम्यूनोथेरेपी के दौरान थका हुआ महसूस करते हैं। थॉयराइड, जी मिचलना, दाने, डायरिया या दूसरे अंगों में सूजन जैसे इसके अन्य नकारात्मक प्रभाव हैं। विकसित ब्लैडर कैंसर के साथ इम्यूनोथेरेपी के फायदों में आम तौर पर जोखिम कम होते हैं।

इम्यूनोथेरेपी उपचार सभी लोगों पर कारगर नहीं होता है। हर मरीज अलग होता है, इसलिए आपको एक व्यक्तिगत फॉलो-अप प्लान तैयार करना होगा। बेहद गंभीर कैंसर के लिए, अगले चरण के रूप में चिकित्सकीय परीक्षणों का सुझाव दिया जाता है, क्योंकि इनसे उम्मीदें बढ़ सकती हैं।

विकसित कैंसर के साथ अक्सर लोग अच्छा महसूस नहीं करते हैं और उम्मीद होती है कि इस उपचार से वे बेहतर महसूस कर सकते हैं।

सभी मरीजों को लंबे समय तक बेहतर महसूस कराना ही आखिरी लक्ष्य होता है। आप अच्छे खानपान, रोज व्यायाम, सिगरेट से परहेज और तनाव में कमी जैसे कार्य करके बेहतर महसूस कर सकते हैं।

## यूरोलॉजी केयर फाउंडेशन के बारे में

यूरोलॉजी केयर फाउंडेशन दुनिया का प्रमुख यूरोलॉजिकल फाउंडेशन है और अमेरिकी यूरोलॉजिकल एसोसिएशन की आधिकारिक नींव है। हम मूत्र संबंधी स्वास्थ्य के प्रबंधन के लिए सक्रिय रूप से तैयार लोगों और स्वास्थ्य परिवर्तन के लिए तैयार लोगों के लिए जानकारी प्रदान करते हैं। हमारी जानकारी अमेरिकन यूरोलॉजिकल एसोसिएशन संसाधनों पर आधारित है और चिकित्सा विशेषज्ञों द्वारा इसकी समीक्षा की जाती है।

अधिक जानकारी के लिए, यूरोलॉजी केयर फाउंडेशन की वेबसाइट

**UrologyHealth.org/UrologicConditions** पर जाएं या अपने निकट किसी डॉक्टर से मिलने के लिए हमारी वेबसाइट **UrologyHealth.org/FindAUrologist** पर संपर्क करें।

## अस्वीकरण

यह जानकारी स्व-निदान के लिए कोई उपकरण या किसी पेशेवर चिकित्सा सलाह का विकल्प नहीं है। उस प्रयोजन के लिए इसका उपयोग नहीं करना

# रोग प्रतिरक्षा चिकित्सा और मूत्राशय कैंसर

*Urology Care*  
FOUNDATION™  
*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

चाहिए या इस पर निर्भर नहीं होना चाहिए। कृपया अपनी स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं के बारे में अपने मूत्र रोग विशेषज्ञ या स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से बात करें। दवाइयों सहित किसी भी उपचार को शुरू करने या रोकने से पहले हमेशा एक स्वास्थ्य सेवा प्रदान करने वाले से परामर्श करें।

मांसपेशी प्रवेश ब्लैडर कैंसर और अन्य मूत्र संबंधी स्थितियों के बारे में मुद्रित सामग्री की प्रतियों के लिए हमारी वेबसाइट [UrologyHealth.org/Order](http://UrologyHealth.org/Order) पर जाएं या 800-828-7866 पर कॉल करें।

राष्ट्रीय मुख्यालय: 1000 कॉर्पोरेट बुलवर्ड, लिनथिकम, एमडी 21090

फोन: 410.689.3990 • फैक्स: 410.689.3878 • 1.800.828.7866 • [info@UrologyCareFoundation.org](mailto:info@UrologyCareFoundation.org) • [www.UrologyHealth.org](http://www.UrologyHealth.org)

 UrologyCareFoundation  @UrologyCareFdn  @UrologyCareFdn  UrologyCareFoun

©2018 Urology Care Foundation. All Rights Reserved.  
BladderCancer-Immunotherapy-FS-2018-Hindi