



La vejiga hiperactiva

Evaluación

¿Cómo uso esta evaluación?

Lea esta lista de preguntas y contéstelas basándose en el mes pasado. Después, lleve la evaluación a su próxima visita con su médico u otro proveedor de atención médica. Esta evaluación y sus preguntas pueden facilitarle comenzar a hablar sobre sus síntomas. Las preguntas le ayudarán a medir qué síntomas de la vejiga hiperactiva tiene y cuánto le molestan estos síntomas. Cuanto más sepa su médico sobre el nivel y el efecto que tienen sus síntomas, mejor podrá ayudarle a controlarlos.

PREGUNTAS SOBRE LOS SÍNTOMAS	Para nada	Rara vez	Alrededor de una vez al día	Alrededor de tres veces al día	Más o menos la mitad del tiempo	Casi siempre	TOTAL DE PUNTOS
1. Urgencia – ¿Con qué frecuencia tiene un fuerte y repentino deseo de orinar que le hace tener miedo de que se le va a escapar un poco de orina si no puede llegar a un baño de inmediato?	0*	1	2	3	4	5	
2. Incontinencia imperiosa – ¿Con qué frecuencia se le escapa la orina después de que siente el deseo urgente de orinar? (sea o no que use toallas u otro tipo de protección)	0	1	2	3	4	5	
	Nada	Gotitas	1 cucharadita	1 cucharada	¼ taza	La vejiga entera	
3. Incontinencia – Por lo general, ¿cuánta orina cree que se le escapa? (sea o no que use toallas u otro tipo de protección)	0	1	2	3	4	5	
	1-6 veces	7-8 veces	9-10 veces	11-12 veces	13-14 veces	15 veces o más	
4. Frecuencia – ¿Con qué frecuencia orina durante el día?	0	1	2	3	4	5	
	0 veces	1 vez	2 veces	3 veces	4 veces	5 veces o más	
5. Despertarse para orinar – Por lo general, ¿cuántas veces se levanta por las noches para orinar, desde el momento en que se acuesta hasta que se levanta por la mañana?	0	1	2	3	4	5	
TOTAL DE PUNTOS DE LOS SÍNTOMAS	Sume el total de puntos de las preguntas 1+2+3+4+5 =						

*Si el total de puntos fue de 0 en la pregunta 1, probablemente no tiene vejiga hiperactiva.

0 = ningún síntoma
25 = los síntomas más graves



La vejiga hiperactiva Evaluación

PREGUNTAS SOBRE LA CALIDAD DE VIDA Indique cuánto le molesta a usted lo siguiente:	No me molesta para nada					Me molesta muchísimo
	0	1	2	3	4	5
1b. Urgencia – un fuerte y repentino deseo de orinar que le hace tener miedo de que se le va a escapar un poco de orina si no puede llegar a un baño de inmediato.	0	1	2	3	4	5
2b. Incontinencia imperiosa – escape de orina después de sentir el deseo urgente de orinar.	0	1	2	3	4	5
3b. Frecuencia – las veces que usted tiene que orinar.	0	1	2	3	4	5
4b. Despertarse por la noche a orinar.	0	1	2	3	4	5
5b. Nivel de satisfacción general – si pasaría el resto de su vida con los problemas urinarios que tiene ahora, ¿cómo se sentiría?	0	1	2	3	4	5
6b. ¿Cómo han cambiado estos síntomas su vida? – Por favor indique cómo sus síntomas (urgencia, frecuencia, escape de orina y despertarse por la noche) han cambiado su vida. (Por favor marque todas las respuestas que correspondan) Sus síntomas: <input type="radio"/> No le dejan dormir bien por la noche. <input type="radio"/> Le hacen quedarse en casa más de lo que quisiera. <input type="radio"/> No le dejan participar en las actividades sociales o de entretenimiento. <input type="radio"/> Le están obligando a hacer menos ejercicio o están limitando su actividad física. <input type="radio"/> Le causan problemas con sus amigos o seres queridos. <input type="radio"/> Hacen que evite viajar, salir de paseo o usar el transporte público. <input type="radio"/> Hacen que usted planee sus viajes en base a su conocimiento de dónde hay baños públicos. <input type="radio"/> Le están causando problemas en el trabajo. <input type="radio"/> Otras maneras en que sus síntomas han cambiado su vida:						

Anote el total de puntos por separado de las preguntas sobre cuánto le molestan sus síntomas (preguntas 1b, 2b, 3b, 4b, 5b y 6b). No sume esos puntajes.

Aún si tiene síntomas leves que le molestan, debe hablar con su médico u otro profesional de la salud sobre las opciones de tratamiento disponibles.



La vejiga hiperactiva Evaluación

Puntaje – ¿Qué significan mis resultados?

Para las preguntas sobre “los síntomas” (De la 1 a la 5):

Sume el puntaje de las preguntas 1 + 2 + 3 + 4 + 5 para obtener el total de puntos, que puede ser desde 0 (ningún síntoma) hasta 25 (los síntomas más graves).

Para las preguntas sobre “la calidad de vida” (1b, 2b, 3b, 4b, 5b, y 6b):

NO SUME los puntajes de estas preguntas. Cada pregunta sobre “la calidad de vida” se califica por separado.

Lo que significa el total de puntos de los síntomas:

Entre más alto sea el puntaje para las preguntas del 1 al 5, más graves son sus síntomas de vejiga hiperactiva. Sin embargo, si su puntaje para la pregunta 1 es 0, entonces no tiene el síntoma más importante de la vejiga hiperactiva, es decir un deseo fuerte y repentino de orinar que no puede ignorar. Las repuestas a las preguntas sobre los “síntomas” pueden ayudarles a usted y a su médico a comprender cuáles de sus síntomas de vejiga hiperactiva son los más graves.

Lo que significan sus resultados para las preguntas sobre “la calidad de vida”:

Las preguntas 1b, 2b, 3b, 4b, 5b y 6b de esta evaluación ayudan a mostrar cómo sus síntomas afectan su vida. Esto le ayudará a hablar con su médico u otro proveedor de atención médica sobre sus síntomas. Ver de qué manera sus síntomas le han cambiado la vida puede ayudar a su médico a decidir qué opciones de tratamiento son las mejores para usted. Incluso si usted tiene síntomas leves, usted debe hablar con su médico u otro profesional de la salud sobre las opciones de tratamiento disponibles para usted.

¿Qué pasa si tengo otros síntomas?

Es importante que usted hable con su médico u otro profesional de la salud sobre cualquier síntoma que pueda tener (por ejemplo, ¿se le escapa la orina al estornudar o hacer ejercicio? ¿Le duele la vejiga? ¿Tiene que esforzarse para comenzar a orinar?). Esto le ayudará a su médico a entender mejor si sus síntomas son causados por otro problema médico que no sea la vejiga hiperactiva. También le ayudará a que le ofrezcan las mejores opciones de tratamiento para usted.



La vejiga hiperactiva Evaluación

Acerca de la Urology Care Foundation

La *Urology Care Foundation* es la principal fundación urológica en el mundo y la fundación oficial de la American Urological Association. Ofrecemos información para las personas que están controlando su salud urológica de forma activa y a aquellas que están listas para hacer cambios en saludables en su vida. Nuestra información se basa en los recursos de la *American Urological Association* y es revisada por expertos médicos.

Para aprender más acerca de los diferentes problemas urológicos, visite UrologyHealth.org/UrologicConditions

Esta información no es un recurso para el autodiagnóstico ni un sustituto para las recomendaciones médicas profesionales. No debe usar ni recurrir a esta información para ese propósito. Consulte con su urólogo u otro profesional de la salud sobre cualquier inquietud que tenga sobre su salud. Siempre consulte a un profesional de la salud antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

