

# LO QUE DEBES SABER ACERCA DE LA Cirugía para el cáncer de próstata

## *Urology Care*

FOUNDATION™

The Official Foundation of the  
American Urological Association

### ¿Qué Tipos De Cirugía Existen?

La prostatectomía radical (o "PR") suele ser la primera opción quirúrgica para tratar el cáncer de próstata. Existen varias formas para realizar una prostatectomía radical, y todas ellas comprenden hospitalizaciones y tiempos de recuperación similares. La cirugía para el cáncer de próstata implica extirpar la glándula prostática, el tejido circundante y algunos ganglios linfáticos. Se debe extirpar la glándula prostática por completo para garantizar que no queden células cancerosas.

#### 1) Prostatectomía Radical Laparoscópica Asistida Por Robot

Su cirujano utilizará un sistema robótico (un dispositivo mecánico), que sostiene las herramientas quirúrgicas y una cámara. Se extraerá la glándula prostática mediante varias incisiones de 1 o 2 pulgadas en su abdomen. El éxito de esta cirugía está relacionado con la experiencia que tenga su cirujano, es decir, cuantas más cirugías haya realizado, más capacitado estará para realizar este procedimiento.

#### 2) Prostatectomía Radical Laparoscópica

Su cirujano realizará seis incisiones de 1 pulgada en su abdomen. Las herramientas quirúrgicas y una pequeña cámara de video ingresarán por las incisiones para extraer la próstata. La extracción de la próstata se realizará ampliando una de estas incisiones 1 pulgada.

#### 3) Prostatectomía Radical Retropúbica Abierta

Su cirujano realizará una incisión en la parte inferior de su abdomen de unas 3-4 pulgadas y extraerá la próstata a través de esta apertura. Este tipo de cirugía permite que su médico acceda a la glándula prostática y al tejido

circundante simultáneamente.

### ¿Qué Se Espera Tras La Cirugía?

Se espera que permanezca en el hospital de 1 a 3 días tras la cirugía. Volverá a casa con un catéter que retirarán en su primera visita al médico, generalmente 1 a 2 semanas después de la cirugía. Si el cáncer se limitó a la próstata, su médico realizará una prueba de detección para verificar su nivel de antígeno prostático específico (PSA) cada 6 o 12 meses. Si el cáncer se propagó, su médico podrá recomendar una terapia adicional, como radioterapia y/o terapia hormonal.

### ¿Cuándo Es La Cirugía El Mejor Tratamiento?

Someterse a una cirugía puede ser una decisión difícil. Converse con sus médicos y su familia mientras contempla cuál es el mejor tratamiento para usted. Es importante considerar lo siguiente:

- **Su etapa y grado de cáncer:** La cirugía es mejor para el cáncer de próstata en etapa T1 o T2 (cáncer confinado a la próstata) y, en ocasiones, cáncer de próstata en etapa T3 (cáncer expandido fuera de la próstata, pero limitado a su alrededor).
- **Su salud general y edad:** Se recomienda la cirugía a hombres lo suficientemente sanos para resistir una operación mayor y que probablemente vivan 10 años o más.
- **Su deseo personal:** Algunos hombres desean que se les extirpe totalmente el cáncer. A otros les preocupa cómo afectarían su calidad de vida los efectos secundarios del tratamiento.

**Oficinas centrales:** 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090, USA

Teléfono: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org



UrologyCareFoundation



@UrologyCareFdn



@UrologyCareFdn



UrologyCareFoun

# LO QUE DEBES SABER ACERCA DE LA Cirugía para el cáncer de próstata

## ¿Cuáles Son Las Probabilidades De Curarme Con La Cirugía?

Si su cáncer se restringe a la próstata, la probabilidad de curación solo mediante cirugía en 10 años es mayor al 90 por ciento.

## ¿Cuáles Son Los Efectos Secundarios De La Cirugía?

La gravedad de los efectos secundarios depende de su edad, estado de salud y del tipo de cirugía que elija.

Probablemente, deba lidiar con:

- **Problemas de erección** (impotencia o disfunción eréctil): En el curso de 24 meses o más, recuperará las erecciones y, para algunos hombres, serán menos rígidas y duraderas. Si los problemas continúan, se puede apoyar con medicamentos, dispositivos o cirugía. Su médico también podrá recetar medicamentos y dispositivos durante la recuperación para ayudarlo a recuperar la función eréctil.
- **Problemas de vejiga (incontinencia)**: La dificultad para controlar su orina suele ser temporal, pero puede durar de 6 a 12 meses. También podría desarrollar irritación o infección en la vejiga, pérdida de orina y bloqueo del flujo de orina. La fisioterapia puede mejorar el control de la vejiga.
- **Cambios en la forma del pene**: Existe riesgo de desarrollar una curvatura en su pene o un ligero acortamiento en su longitud.
- **Sangrado**: Es posible que le pidan que done su propia sangre antes de la cirugía o que reciba una hormona para aumentar su recuento sanguíneo.
- **Coágulos de sangre en la pierna o en las venas pélvicas**: Esto ocurre en un grupo muy reducido de pacientes.
- **Cambios durante el orgasmo**: Posteriormente a la cirugía va a poder sentir orgasmos, pero no notará eyaculación. Es posible que al principio los orgasmos sean menos intensos, pero estos pueden mejorar con el tiempo.

- **Infertilidad**: Después de la cirugía, ya no podrá engendrar un hijo mediante relaciones sexuales. Si esto le preocupa, converse con su médico sobre otras opciones, como la inseminación artificial.

## Acerca De La Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios por su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para obtener más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, [UrologyHealth.org/UrologicConditions](http://UrologyHealth.org/UrologicConditions) o consulte [UrologyHealth.org/FindAUrologist](http://UrologyHealth.org/FindAUrologist) para encontrar un médico cerca suyo.

## Descargo De Responsabilidad

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o su profesional médico sobre sus inquietudes de salud.

Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de próstata y otras afecciones urológicas, visite [UrologyHealth.org/Order](http://UrologyHealth.org/Order) o llame al 800-828-7866.

Traducción cortesía de la Confederación Americana de Urología



Confederación  
Americana de  
Urología